

SUSTecher

December, 2021

南科人

2021年第2期 | 总第7期



品读校训
Perceptions of the
University Motto

师者风范
Faculty Profile

南科故事
Our Stories

校友风采
Alumni Spotlight

海外视野
Overseas Vision

校训有感
Reflections on the
University Motto



SUSTech
Alumni Association
南方科技大学校友会

2021 No.2

出品

SUSTech Alumni Association

南方科技大学校友会



目录

Contents

卷首语	2
品读校训	4
校训组诗 / 刘正白	4
校训之我见 / 刘青松	5
校训：大学的理想、风貌及其他 / 孙便霞	7
选择中认清志向，行动中实现理想 / 刘心悦	8
从学理到为人——校训感怀 / 吴冰羽	11
探索路上的南科大 / 路凯	12
师者风范	14
以爱之名，陪伴学生一起成长 / 高琴	14
不要对世界抱有太多期待，但人间确是值得的 / 蹇林旋	17
我与南科大在赛跑 / 雷灵均	19
南科故事	23
茶社的日常 / 李岩松	23
我在南科大的日子 / 江犇翔	25
从深圳到苏黎世——南科学子的野蛮成长 / 赵航宇	28
校友风采	32
主持并不是我唯一的标签 / 顾心怡	32
探索·发现·选择 / 李光宇	36
砥砺前行，做更好的自己 / 梁兰锋	38
海外视野	41
海国记 / 程柘皓	41
后疫情下的瑞士实习历程 / 俞启星	48
浅谈丹麦留学生活 / 孙晴川	50
校训有感	54

卷首语

P R E F A C E



习近平总书记指出，“一所高校的校风和学风，犹如阳光和空气决定万物生长一样，直接影响着学生学习成长”。在向新十年出发的征程中，南方科技大学确立了校训——“明德求是，日新自强（Virtue, Truth, Advance）”。

明德树人、求是治学、日新立校、自强报国，共同构成了南科大作为新型研究型大学的核心精神内涵。“明德求是，日新自强”的校训精神，对南科人来说，不仅是一种精神灵魂，更是一种行动指引，需要内化于心，外化于行。

南科人的精神是“明德”。“明德”出自《礼记·大学》，“大学之道，在明明德”。中国传统教育以德育为核心，培养崇高的道德理想是人才培养的核心目标之一。新时代大学如何更好践行“大学之道”“守正之道”？爱国奉献、恪守正道是中国一流大学的光荣传统，是中国科技工作者的共同追求。南科大作为中国特色社会主义大学，就要扎根中国大地建设世界一流大学，厚植爱国主义情怀、坚守立德树人使命，坚持为党育人、为国育才。“明德”也寓意着南科大把师德师风建设作为提升新时代教师素质、

办好人民满意教育的首要任务，把师德师风建设融入校训校风，明大德、守公德、严私德，清心自守，正道直行。明德树人，是我们最根本的精神底色。

南科人的精神是“求是”。“求是”出自《汉书·河间献王刘德传》，“修学好古，实事求是”。实事求是我们党一向倡导的思想方法，是中国传统文化精神和马克思主义最好的结合。做人、做学问、做事情求真求是，具有很强的现实意义和时代意义。教育家陶行知先生曾言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人”，只有将求是精神落实到办学治校各个方面，才能实现学校的持续高水平发展，尤其是在科学研究的实践中。实事求是的实质是科学的态度和科学的精神，而这种科学精神也是人类精神世界中不朽的旋律。它能够激励人们消除愚昧思想，寻求真理和创新，不断推动社会进步。求是治学，是我们的知识追求和科学信仰。

南科人的精神是“日新”。“日新”也出自《礼记·大学》，“苟日新，日日新，又日新”。“日新”既是哲学命题也是实践命题，是对事物推陈出新的发展规律的探索与把握，也是对人类进步和社会发



展的实践认知。作为一所诞生于深圳的新时代新大学，南科大肩负着探索具有中国特色的现代大学制度、创新人才培养模式的重大使命，以创新立校，以改革兴校。在时代背景下，“日新”成为推动这所大学创建发展的不竭精神动力，也在创建发展过程中凝练了开放包容、上下求索、勇于变革、追求卓越、臻于至善、力求极致的精神特质。“日新”是包括全体师生和广大校友在内的全体南科人广具共识的价值认同，是南科人自我生长的价值理念和精神桅杆。日新立校，是我们一以贯之的办学特色。

南科人的精神是“自强”。“自强”出自《周易》，“天行健、君子以自强不息”。自强是能力的塑造，是服务人民的能力，是新时代民族精神的体现。自立自强是应对外部环境新变化的迫切要求，是科技高质量发展、构建新发展格局的必然选择。南科人要胸怀“国之大事”，瞄准大科学问题和关键核心技术，为国家科技高水平自立自强、中华民族伟大复兴铸造“国之重器”；要有引领世界科技发展、造福人类的担当和能力，勇于攀登科技高峰，为人类社会发展做出我们中国人的贡献。自强报国，是时代使命和信念追求。

弦歌未止，薪火相传。从一片村庄到南方科技大学，从“敢闯敢试、求真务实、改革创新、追求卓越”到“明德求是，日新自强”，南科人始终不忘自己的使命与责任，尽己所能，全力以赴，在躬身实践中让校训精神生生不息，代代相传。

——节选自薛其坤校长在南方科技大学 2021 年开学典礼上的讲话

校训 组诗

文：创新创业学院研究教授 / 刘正白



【刘正白】南方科技大学创新创业学院研究教授，东风汽车公司首席总工程师，美国汽车工程师学会燃烧委员会副主席。

七绝

明德

正道明德办学堂，
中华大业勇担当。
师生同唱攀登曲，
热血青春铸栋梁。

七绝

求是

塘朗山书真理志，
沙河水写务实篇。
创新不惧人生苦，
求是南科震九天。

七绝

日新

南科办校育才人，
桃李芬芳屡日新。
踏海攀山开伟业，
风流一代显真身。

七绝

自强

自强不息点兵忙，
时代飙轮已起航。
砥砺前行风雨路，
师生奋笔写天章。

校训之我见

文：海洋科学与工程系讲席教授 / 刘青松



【刘青松】博士，南方科技大学海洋科学与工程系讲席教授，南科大教授会会长、人力资源部部长。主要从事古地磁学基本理论及其在地学中应用的基础与综合研究，在岩石与矿物的复杂磁性机理、沉积剩磁获得机理与地球磁场演化、海洋磁学、大陆架沉积物年代学与古环境演化等方面取得了重要成果。发表SCI论文200余篇，SCI引用8300余次。2010年获得国家杰出青年科学基金资助，2014年入选国家“万人计划”，2018年入选教育部“特聘教授”。2019年荣获全国模范教师称号。2020年当选广东教育委员会创新教育专业委员会第一届理事长。发表《碳宝历险记》，创立南方科普大讲堂。

对于一所新兴的新型研究型大学，凝心聚力，坚守初心，砥砺前行，才能保持其勃勃生机。

选择什么样的校训才能符合这样的内涵？

南科大给出的答案是：“明德求是，日新自强”。八个字贴切地表达了南科人的精神追求与发展目标，完美地总结了学校的精神内核以及发展方向。

“德”字在甲骨文中就已经出现。左边是“彳”，表示行走，右边是眼睛上加一竖，意为直。合在一起，即为“德”，表示行为要正要直。随着文明发展，西周时期，人们又在原始的“德”字之下加了一个心，用心托起人的行为。可见，人们不仅对外在表现加以约束，对行动之源的内心也开始注重。心行合一，有深入的思考，有正确的目标，有直率的行动，这是德的最核心内涵。

有德之人是成为国家栋梁之基本标准，德不仅是一种美德，更是对人才的整体要求。“德”是框架，“才”是内容。“德”为“才”提供舞台，指引方向；“才”为“德”提供内容，助力前行。

德才兼备，是一种和谐的美。

“德”可以理解为是一支利箭，为了进一步让德保持初心，沿着既定正确的方向前行，还需要加强目标指引。于是，“是”就成为“德”要射中的靶心。“是”本意就是走向正确方向的意思。与“德”呼应，一个是起点，一个是终点，在空中划出一道漂亮弧形轨迹，在我的眼中，这就是一道彩虹。赤橙黄绿青蓝紫，要做的事业七彩纷呈。

世间万物都在变化。随着时代发展，目标可能也需要调整，坚守初心不是一成不变，否则就会犯僵化的错误。于是，“新”就是微调行进路线的不二选择。“新”从斤从木，表述用斧子砍柴，使之成型，好似和雕刻有异曲同工之妙。

万事俱备，只欠东风。为了能让“德”飞得更远，就需要一个强有力的发射系统。“强”是弘和虫的组合。而“弘”则是将弓拉满，尽力扩大，动力十足。

现在把“德”“是”“新”“强”组合在一起，成为南科大的校训——“明德求是，日新自强”，这是最佳之组合，相辅相成。

“德”是区分人与动物的显著标识，明德是人类追求的恒久目标，无德就无基础，人的灵魂就无法凝结。“新”是人类发展的永久动力。无论是我们的祖先智人从非洲走出的第一步，义无反顾地踏上独木舟飘扬过海，还是豪情满怀地在月球上走的第一步，都是为了开拓疆土和内心，追求新增的亮点。基于此，人类才不停地进步。

“日新”显示了南科大更大的情怀，面对日新月异的世界变化，我们以日新之精神，鞭策自己，紧跟时代。“求是”而非简单“求实”。“求实”相对来说容易实现，而“求是”，追寻正确的目标和答案，则需要求实的基础以及日新的手段，更需要明德的思维。要想达到求是的目标，还不能忘记自立自强的求是态度，最终达到明德的大境界。这四个词各自独立，又相互支撑，为南科大形成了一个有厚度、有深度、有时间演化的网络状文化体系，指引南科大人自强不息、求是求实、日新向上、明德奋飞。



我喜欢这一片土壤这生机勃勃的校园
我的内心 有一片自然
一条弯弯的河流
一丛绿绿的水草
一只悠然的白鹭 以及
一群游动的鱼儿

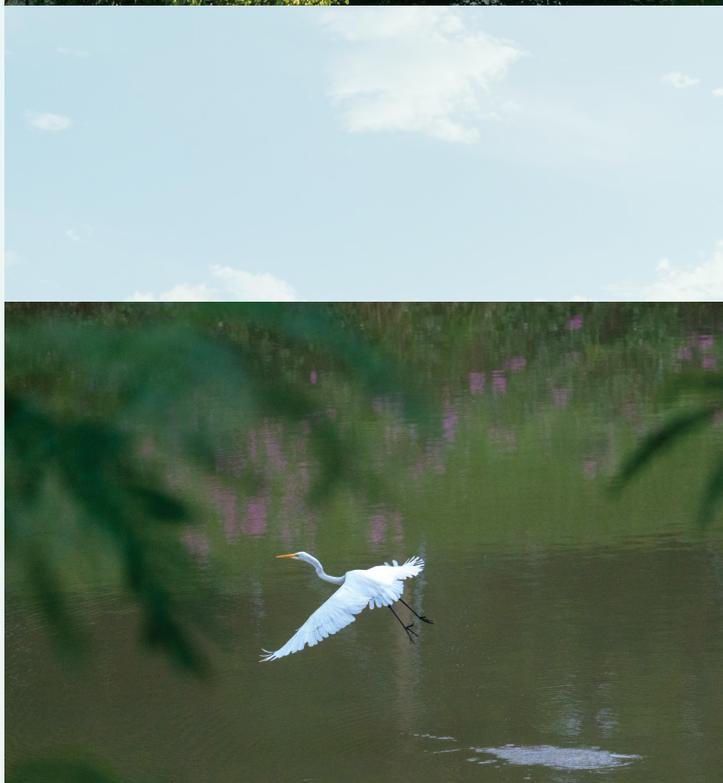


在自然中 每天都
紧张生活
快乐追寻
快乐紧张奠定一天基础
紧张快乐赋予一天灵魂

—
微风与水面窃窃私语
被白鹭偷偷听到
他们相约去远方
寻找大海的胸怀

—
我的内心 有一片生机
在白鹭飞起的瞬间
升腾

—
这自由
印刻在心里
流连在白鹭的翅膀上
泛起在那一双亮亮的眼睛里



图片来源：曾海翔，2020届本科校友，树礼书院，环境科学与工程专业

校训： 大学的理想、风貌及其他

文：金融系教学副教授 / 孙便霞

【孙便霞】南方科技大学商学院金融系教学副教授。北京大学光华管理学院统计学专业经济学博士，曾在上海期货交易所从事博士后研究工作。



2021年9月初，南方科技大学在建校近11年后，终于形成并正式公布了“明德求是，日新自强”的校训，这在师生当中引发了广泛和热烈的讨论。受校友期刊《南科人》的盛情邀约，我也谈谈个人对校训的认识和感悟。校训从某种程度上反映了一所大学的理想，在实现理想过程中采用的种种措施和行为又会对大学风貌的形成，比如学风、精神底色和校园文化等方方面面产生积极的影响。

很多时候大学的校训会和其发展过程中形成的大学精神共同塑造一所大学的风貌。我的本科母校是大连理工大学，其校训是“团结、进取、求实、创新”。大工的官网主页上醒目显示的则是“海纳百川、自强不息、厚德笃学、知行合一”，这是大工建校七十年来所形成的大工精神。复旦大学的校训为“博学而笃志，切问而近思”，其官网简介中更强调的则是复旦前校长吴南轩先生关于复旦立校之初传统精神的论述，即“由无变有的精神，向前开路的精神，国家至上民族至上的精神，牺牲小我成全大我的精神”。清华大学“自强不息、厚德载物”的校训非常有名，同样被清华大学强调的还有它“行胜于言”的校风。北京大学是我读研究生期间的母校，我在北大度过了将近七年的求学时光。但北大并没有明确的校训，人们常提到的“爱国、进步、民主、科学”乃是它自成立以来所形成的传统精神。北大官网简介中所强调的则是鲁迅先生于1925年写给北大的寄语，“北大是常为新的，改进的运动的先锋，要使中国向着好的，往上的道路走。”

前面提到的几所大学均有悠久的办学历史，学校的发展过程与我们国家在近现代以来不同历史阶段的发展进程紧密结合，进而形成了各自独特的大学精神和文化风貌。虽然南科大建校仅十一年，但正如习近平总书记所言，当今世界正经历百年未有之大变局，我们国家正处于实现中华民族伟大复兴的关键时期。因此，年轻的南科大不仅肩负着深圳市乃至广东省建设独具特色的高水平理工科大学的重托，也承载着国家在新时期对高等教育之路进行改革探索的希望。南科大在“敢闯敢试、求真务实、改革创新、追求卓越”的创校精神，以及“创知、创新、

创业”的办学特色之上，又提出了“明德求是，日新自强”的校训，就是希望全校师生能在我们国家的关键时期，通过思想指导实践，在行动中将个人的追求与报国的担当结合起来，并形成独具南科大特色的精神风貌和校园文化。

南科大校训中的“明德求是”，包括“明德树人”和“求是治学”。我自2013年12月加入南科大已有近八年的时间，作为书院导师和学术导师指导过的学生已有一百多名。在我看来，南科大师生之间良好的高频互动是我们有别于其他很多大学最特别的地方之一。学生们在日常的学习和生活中难免会遇到各种各样的问题，会有迷茫和困惑，导师则通过言传身教来影响和引导学生。因此，“明德树人”一词对我们学校育人事业的重要性不言而喻。“求是治学”即为在治学过程中求真，对于承担了科研重任的研究型大学而言，科研人员应沉得住气、耐得住寂寞，不能心浮气躁，应从实际出发去发现问题和解决问题，坚持对科学真理的追求。

南科大校训中的“日新自强”，包括“日新立校”和“自

强报国”。我们国家自改革开放以来已取得了举世瞩目的经济建设成果，但人均水平和世界发达经济体相比仍然有一定差距。因此，作为应时而生的新型大学，南科大的师生应对自己比较高的要求，要认识到不足进而求创新，并将这一点作为激励自己发展的动力。面对当今世界复杂的政治局势和百年未有之大变局，师生应将个人的发展与国家的发展结合起来，在我们国家实现中华民族伟大复兴的关键时期，贡献自己的力量。每个人都去实践这一思想的行动会在学校中形成自强报国的氛围，而在这个学校发展与国家历史进程紧密结合的过程当中，将会塑造出南科大自己所特有的大学精神和文化风貌。

南科大校训“明德求是，日新自强”的英文表达为“Virtue, Truth, Advance”，体现了南科大师生追求美好品德、追求科学真理、追求创新和前进的理想，我们每个南科大人践行理想的行动将在潜移默化中形成大学自己的精神风貌和其他方面的特色。希望数年后我们回望学校的发展历程，能无愧地说，我们的风貌就是大学的风貌，我们的文化就是大学的文化，我们即是大学。

选择中认清志向 行动中实现理想



文：2020届本科校友 / 刘心悦

【刘心悦】2020届本科校友，致仁书院，水文与水资源工程专业毕业。在校期间，连续四年获优秀学生一等奖，GPA3.9专业第一，曾赴MIT交流学习，现为南科大-NUS联培博士生。

2021年9月3日开学典礼上，薛其坤校长公布了南科大校训：“明德求是，日新自强”（英文：Virtue, Truth, Advance）。八字校训在官方的释义中有四层意思，“明德树人、求是治学、日新立校、自强报国”。但对个人而言，在我的理解中，校训告诫我们两个方面：志向与行动。“明德求是”，旨在志向：“明德”提醒我们承担起家国责任，“求是”则引领我们追求科学精神。“日新自强”，旨在行动：“日新”要求我们每一天都有所进步，“自强”则强调能力的提升和内心的强大。总结来说，校训希望我们立志科技报国，并行动起来实现自我突破。从“敢闯敢试、求真务实、改革创新、追求卓越”的创校精神，到“明德求是，日新自强”的校训精神，我见证了南科大一路走来的岁月，而南科大也塑造了我的成长。

每个小孩子都曾是梦想家，但真正把梦想转化为理想，为之持续奋斗的，又有多少人呢？小时候的自己，也曾经梦想着成为一名科学家，为中华崛起贡献力量，但这份懵懂的热血在重复枯燥的高中生活

中渐渐冷却。2016年9月，我作为一名本科新生来到了南科大。当时虽对南科大浓厚的学习和研究氛围有所耳闻，内心向往之，却并不能真正明白自己想要什么。

南科大的学习生活，让我逐渐对未来有了清晰的规划。犹记当时的南科大才刚刚修好荔园校区，没有欣园、二期宿舍，也没有台州楼、工学院、理学院、医学院几栋大楼。因为新生有80%的课都在荔园（荔园地势高于湖畔，我们称之为“山上”），而那个时候还没有二期宿舍旁的马路连接荔园和湖畔，去往荔园的唯一捷径是穿过一座山的栈道，所以我们戏称为“翻山越岭去上课”。大一的我们，在教室间奔波，在习题和project中沉浮，忙碌于学习的日子过得似乎和高中没有什么不同。但又好像在潜移默化地改变着什么。独立选课教会了我对时间和课业的安排；专业推介会、交流项目介绍会让我对未来的人生有了新的构思和期待；和导师之间的双向选择也帮助我进一步确立兴趣点和研究方向。南科大的学习生活像一个高自由度的养成游戏，唯一的区别就是没有反复读存档的机会。从大一入学的书院、舍友，到之后的专业、导师，再到长短期研究和交流项目，都有许多选择的空间。有人说，“选择多了，不一定是好事”。我承认这句话有一定的道理。每次面临较重要的选择的时候，我都会考虑很久，未来的多种可能性让我纠结不已。但正是一次次的选择与思考，让我逐渐认清自己的志向。



初到南科大：和朱校长题字的致仁书院合影



地质实习：山岭间曾飘荡着我们的欢声笑语



MIT 学期交流：精彩的机器人大赛

在正式确定专业之前，我踌躇了很久。我的兴趣非常广泛，但又没有非常擅长的学科，初高中时老师跟我们说不要有短板，所以在要挑自己长板的时候，我很为难。也曾和各个专业的教授聊过未来研究方向的可能性，也曾听过不同专业学长学姐的经验之谈。但小马过河，不去尝试总是不知深浅。后来我想，与其在纠结困惑中消耗能量，不如就在感兴趣的里面选一门，然后用行动证明这是个正确的选择。我选择了环境学院的水文专业。从大一暑假时参与郑春苗院长带队的美国交流学习课程，到大二暑假时匡星星教授带队的北戴河户外地质实习，对治理案例的好奇，在户外学习的惬意，和谐的师生同学关系，这一切都在告诉我：选它，没错！确定专业后，选择研究方向时让我再次感到迷茫与彷徨。众所周知，环境是个交叉学科，环境微生物、环境化学、地下水动力学……每一个方向都是大相径庭的道路。我无比感激冯炼教授当时带领我尝试了不同研究方向，我更要感激我的恩师张幼宽教授和梁修雨教授，是他们指导我确立了数理基础，领我进入了科研的大门。在张老师的鼓励下，我申请了大三下学期赴MIT 交流的项目，通过考核后，在学校多位老师的帮助下顺利赴美学习。这次的交流经历，从另一个角度讲，也是我选择后争取到的机会。它扩展了我的视野，使我看到了对方学生思维的灵活性，强大的动手能力，也看到了我校学生扎实的专业知识。“师夷长技以自强”，在科技报国的道路上，志向与行动都必不可少。

通过一次次的选择与思考，我确立了在水文领域继续科研的志向，而争取和完成目标选项，也是在用行动实现志向的过程。在选择之前，内心的迷茫与彷徨固然有之，但更多的，还是在做出选择后为之而奋斗的充实与快乐。南科大给了学生选择的权力，她没有把我们宠溺成含着金勺出生的小少爷、小公主，想要什么就有什么，而是把选项设置成了通关奖励，让我们通过不断的思索与行动确立自身志向，实现远大理想。如今随着专业和课程体系的完善，可以选择的专业和方向更多了，可供选择的国际交流项目也在与日俱增。选择增多的背后，是学校实践中经验的积累，更是实力的提升和资源的丰富化。作为南科大的本科生和联培博士生，我无比感谢在校期间享受的资源和老师的帮助。

之前的学习交流经历让我更加清楚，锲而不舍的科研精神、清晰的科研方向和一位好导师是科研道路上极为重要的。所以得知美国国家工程院院士张东晓教授愿意招我之后，我就决定继续在南科大读博。如今我正努力提高自己的科研学习能力，和母校一起成长，以实际行动早日实现自己的理想，报效国家。

2021年9月26日，孟晚舟女士的归国消息令国人惊喜，大家奔走相告，欢欣鼓舞。这是祖国强大的见证。每年，南科大都有一批优秀毕业生奔赴国家各个岗位，共同为国家的繁荣富强努力拼搏。后浪奔涌入海，志愿奋斗无悔。“明德求是，日新自强”的校训必将注入南科人的血脉，激励每一个南科人的成长。

从学理到为人 校训感怀



文：2019届本科校友 / 吴冰羽

【吴冰羽】2019届本科校友，致诚书院，材料科学与工程专业毕业。在校期间担任《原样》主编，荣获优秀学生奖学金，获得“第四届晨星科幻文学奖-最佳短篇小说提名”，现就职于上海药明生物技术有限公司。

明德求是，日新自强。

第一眼看到校训，我便产生了一个疑惑。这个“求是”，求的是什么“是”。

薛校长在开学演讲时给了我答案。“求是”，来自“实事求是”，讲的是科学精神、科研准则，追求的是内核、本质和真实。

而我认为，这个“是”中还有更多的东西，就像火炬中燃烧的，不只是火焰。

在生活导师和大家的第一次小聚时，孙大陟老师一边招呼我们吃葡萄，一边跟我们说，“目标是一件很重要的事情，你要知道你想追求什么，想要什么，你要有前进的方向。大一、大二的时候，迷茫很正常，我上大学的时候也这样，但以后你们就要知道自己想要的是什么。”

“你想得到什么，或者换言之，你想成为什么样的人。”

这个问题，我现在依旧无法回答。

我们都太年轻了，很难说自己经历过什么，很难说现在走的路就是自己想走的路，毕竟没有别的尝试作为比较。你以为自己热爱的，真的是你最喜欢的吗？换一种生活，你真的能比现在做得更好吗？

以及，你真的想要尝试吗？

所以我认为这个“是”，因人而异。固然我们所在的社会，所处的世界，有它既定的准则，无论是从法律还是从道德层面，但对于个人来说的正确，或者说真实，是有其差异性的。接纳并尊重这种差异性，了解自己的所思所想，去选择自己想要的，而不是别人认为你想要的。这种情况人对己，都是如此。



与孙大陟老师的合影

有了目标，接下来就是如何“新”，如何“强”的问题。

这点对于理工科学生来说并不难，我们做的所有研究工作，都是为了能够在人类已知领域的边缘再踏出一步，理论创新，实验创新，方法创新，工艺创新……我们立足于当代科学，去发挥想象力、创造力，并延展科学独有的逻辑性。

但在讲述科幻创作的时候，吴岩老师提到过，我们需要更多地去观察世界。

科幻作为一种载体，恰如其分地连接了科学世界和人文世界。我们能轻松背出热力学三大定律，也能迅速接起“不要回答”的梗。作为成熟的科学研究者，更作为成熟的人，了解社会发展规律、美术史、宗教史、诗歌与表达、死亡与自由等等，同样也是我们“新”的课题。

最后关于“自强”，这是个口号和行动最容易割裂的话题。

在当前的教育体制下，有多少是别人推着我们做的，又有多少是我们随大流做的，我们心知肚明。大学是一个不同的环境，它给予大家的自由度，也决定了上限和下限的差距之大。日日勤勉固然好，但有时候我也会想说，深度和广度同样是拓展。就好比说，我们一路颠簸，顺流而下，终于到了大海。这时候不管是扬帆远航，还是填海造陆，只要每天对着升起的太阳，去拥抱一个崭新的自己，那就不算是虚度。吴岩老师送给我的一句话，同样也送给大家：“就要这么做，就有成功的可能了。”

我在南科大得到的，绝不仅仅是科学知识、科研能力，甚至不只是严谨、务实的研究精神，还有为人的真理和与世界相处的方式。

明德求是，日新自强。与大家共勉。



毕业典礼与同学合照

探索路上的南科大

文：2021届本科校友 / 路凯

【路凯】2021届本科校友，树礼书院，机械工程专业毕业。在校期间，担任南科文学社社长，业余科幻小说作者。现就职于广州百田信息科技有限公司。



从南科大毕业到写下稿子的时间不过短短几个月，在南科大学习期间的生活依旧历历在目。初到南科大时，如同后来遇到的许多同学一样，我就像一艘游戈在茫茫大海的巡洋舰。有足够的力量穿越大海，但这些船多数不知道自己要去向何方，是穿越太平洋还是大西洋还是北冰洋呢？那时的内心很迷茫，它的航线来回摇摆，漂移不定。我认为这样做是危险的，更多数时候他觉得，什么事情都想把握住的后果往往是什么都把握不住。

我希望能够从母校的身上得到一些指引，指明自己未来的方向。也因此，希望自己在踏上社会之前，学校还能告诉我点什么，不仅仅是专业技能知识上的东西，也包括思想精神或人生行为准则上的东西。学校是知识与学业的

学校，而社会是人与人的社会。人是社会关系的总和，而社会关系也是最难以捉摸的东西。在这种情况下，校训就显得尤为重要。成为南科大这个集体的一份子后，校训就是我们这个共通集体的共通道德规范纲领，是我们作为“南科大学子”身份的共通精神脊梁。而选择“明德求是，日新自强”作为这样的纲领，我认为是非常有必要的。

“明德”即出自《大学》的“大学之道在明明德”，意为光明的德行。在中国的古代，德行往往指代良好的品德。而在新时代的语境下，品行道德本身更像是社会公序良俗的一种补充，是人们向自己的内心发起的探索，对于人类存在本身的一种探求。对大学生而言，拥有良好的知识在大学生活中是不够的。毕业后常听见别人说大学就是半个社会，人与人之间的交流与交往也越来越接近真实的社会。因此，良好的品德是保证大学期间能够与他人保持良好人际关系的基础，也是维持集体工作效率的有效保证之一，更是大学期间校园内陌生的同学能够良好地交流与交往的有效保证。

“求是”则是对当代大学生甚至是任何一个对某方面有长远追求的人都应该遵守的准则。求是，是一种无论是在科研还是在求学的道路上都非常重要的态度。求是看起来是一个很轻的词，但是实际履行起来却非常困难。一方面，这个词代表了对于真理的追求。而追求真理的背后往往附带很多东西。追求真理的目的，或是理由，而不是把追求真理当成自己在应当应付的差事或者被老师布置的作业。另一方面也代表了对于“真”的追求，从来不是什么虚假的东西，而是对于“是”的追求，不因为外在的影响或自身的懒惰而有意或无意中抛弃。实验室里做实验的时候遇到困难或瓶颈，或是模棱两可的问题，此时我们不应该为了完成任务而实验，而应该对实验中的细节“咬死不放”，对问题背后的“真理”探索到底。这才是新时代中我们对于求是的要求。

“日新”让我想起了《易经》的一句批语：君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。也想起中国古代文化中“慎独”的思想，以及“战战兢兢，如履薄冰。”虽然这个社会市场构建出一堆概念吸引人们的眼球，要求人们把自己的敬畏放在这样或者那样的事情上。但是实际上人最该抱有敬畏之心的东西应该是自己。大学期间一个学生基本失去了一切外在的约束，一切行为行动全凭自己。如果不想上课，没有学习的心思，他甚至可以连一节专业课都不上的。虽然大学期间会结识不少朋友，但这个浮躁的社会，我们更需要学会“慎独”，对自己保持警惕。日新就是一种对于自身要求的思想，要不断地追求进步上进，犹如逆水行舟不进则退，防止自己失去前进地动力而堕落，甚至逐渐因此变得封闭，恶性循环。

踏入大学的年龄大多是在18岁，刚刚踏入名为“成年”的门槛。此时无论是在心智上还是能力上都需要对自己进行磨练，而大学毕业之后多数人要开始独立，靠自己谋生。为了能在毕业后适应“自强”的转变，学生们在读书的时候就要有独立的意识，培养独立的的能力。“自强”，是大学生活中的一项必备技能。进入大学，有的家长会对孩子放权，让他们进行固定的理财。学生也能通过勤工俭学或是校外补课等方式获得额外的收入。这是在经济和能力上的自强。大学生活多姿多彩，学生通过组织或参加一些校内校外活动，成为活动的组织者或是参与者，提前感受作为社会劳动者的个人感受。把自己置于社会的现实舞台，克服恐惧，凭着“初生牛犊不怕虎”的勇气，迎接挑战，直面最真实的人生百态。

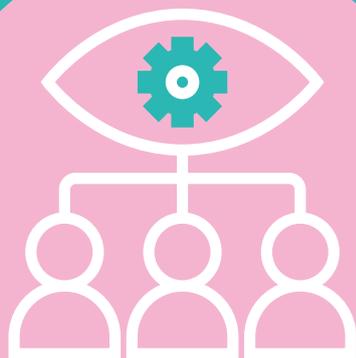
明德求是，自强不息。八字校训的公布，让我一时间心情反复，彻夜难眠。往昔在南科大的学习经历种种浮上眼前。在四年求学经历，有欢笑也有遗憾。希望南科大的同学能够取得更优异的成绩，度过更充实的大学生活。



以爱之名 陪伴学生一起成长

文：理学院研究生辅导员 / 高琴

【高琴】2018届研究生校友，化学专业毕业，毕业后入职南方科技大学化学系，现为理学院研究生辅导员，分管化学系研究生。



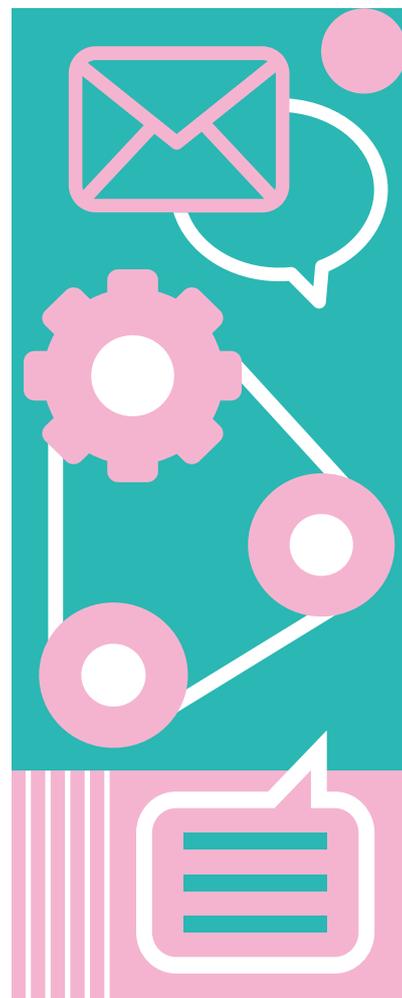
9 月的塘朗山下，还未迎来金秋的异彩纷呈，却早已迎来一批朝气蓬勃的新同学。青春的面孔、喜悦的心情，一时间，校园处处洋溢的欢声笑语成为了最为动听的音符。

2018 年的 6 月，我从南科大化学系毕业，有幸加入南科大的行政团队，在南科大这片热土上体验了从“学生”到从事“学生”工作的角色转换。成为一名老师，尝试做一位陪伴者，陪伴学生成长。回首过往，寻觅到成长的精彩，更让我体会到了前所未有的幸福感和成就感。

留校的第一份工作是化学系行政工作，担任“系秘书”。多数人观念里，做行政的人每天都清闲，朝九晚五，喝茶、看报、唠唠嗑、转发消息，一天就过去了。于是刚从实验室走出来的我，也带着这样的幻想来到岗位。来到之后，发现这项工作并非像自己想象那样的轻松。实习期刚过，同事休产假，我一人担任两个角色，招生、毕业、新生入学、学生活动等一大批工作接踵而至，我进入了“混战”状态。我们常常调侃，忙完这阵子就可以忙下一阵子了。

实际上，行政工作强度非常大，而且很琐碎，需要对接不同的部门和 400 多名学生，解决问题、沟通细节、执行方案。那么真实的学生工作状态是什么样呢？首先，我是一位长期在线的客服，手机 24 小时待机。在求职过程中，我们很多人会对 HR 说自己“擅长沟通”，可是后来我才领教了什么是沟通。工作两年多，微信好友激增，从 400 个好友增长到了 1270 个，朋友圈和社交范围迅速扩大。从早上睁开眼的那一刻到入睡，我基本上每天都要跟 100 多位联系人微信或群聊。这个数据还仅限于微信，实际工作中的沟通方式还包括面谈、邮件、电话和 QQ 等等。所以，从早到晚不断的接收和回复消息已经成为一种生活状态，我成为了名副其实的“客服人员”。

在学生工作的角色中，我还有会是化身“小编”、活动策划、档案管理员、调解员、班主任、救火队员，是学生的知心姐姐、家长的忘年交。日常工作中，会有各种突发和紧急情况，已经安排好的日程表上，往往会穿插紧急的事情，可能正是工作的棘手点和难点。网上这样戏称我们这个群体，“两眼一睁忙到熄灯，两眼一闭提高警惕”。



化学系 2020 年硕博篮球联赛合影



化学系 2018 级本科生团建

GROW

所以说，这份工作并不像大家想象中那么惬意和闲暇，而且是需要更多的耐心、责任心，以及对自己的时间管理和工作的合理安排，才能把工作一项项去合理完成。我通过自身的实践，打破了自己曾经对行政人员的刻板印象，所以，我在此辟谣，行政工作并非咸鱼一般。不仅是我，南科大的行政人员都工作状态都非常饱满，我看到领导从早到晚开会，中午都要赶着开午餐会，吃饭十分钟，开会两小时；看到科研秘书需要在一段时间内审核几百份申请书；看到辅导员们深夜还在巡查宿舍，送学生去医院；看到招生期间，招生秘书打 100 多个电话和学生确认信息，起早贪黑准备材料的身影。

三年的行政工作，我也渐渐从一个职场小白到现在更加得心应手。这份工作也带给了我很多趣味性，我所面对的群体是活力的，有创造力、温暖的学生朋友，不断会有新的人和事加入我的生活中。常常有又惊又喜的感受，20 多岁的同学少年们的思想，跳跃、鲜活、青春、朝气，碰撞到一起，真是火花四溅。我的朋友圈也常常热热闹闹，似乎每天都有人过生日，每天都有人深夜放毒，每天有人快乐有人忧，新闻热点早知道。学生们的丰富生活也在丰富着我的生活，我在朋友圈感受着生活的几百种姿态。

2021 年，我加入理学院，成为了一名辅导员。这次转换的不仅仅是身份与工作，更多的是责任。我深知辅导员肩上的重任与担当，未来一定还会有很多未知的挑战，我满怀热情与真心，对待每一位学生、每一件工作。我自认资历尚浅，难以给出提纲挈领的建议，与其说给予大家很多说教，我更愿意以朋友的身份，做一个“树洞”，首先倾听，给大家倾诉的渠道，很多时候其实对方已经有结论，他只是想要听到别人的支持。同时，我也会

分享我自己那个时期的经历，多花时间跟他们交心，将心比心，用同理心来一同发现问题，疏解焦虑情绪，以商量的互动，帮助他们评估自己长短板，树立信心，更好地适应现实。我不会排斥偶尔的深夜消息，因为我知道他可能刚结束一天的实验，我也曾是过柱子、摇瓶子、长晶体、做测试到十点才从实验室出来的科研民工。所以说，我能更容易共情，这就是我从学生中来，到学生中去所具有的特质。

从学生到学生工作，从 2018 年以来，我每年都会参加毕业典礼，2018 年是我自己的毕业典礼，之后是学生们的毕业典礼。我不仅出现在了自已的毕业照上，也出现在了每一届学生的毕业照上，以师姐、老师、校友、朋友的身份，陪伴着大家，也记录着自己的生活。我以我自己的温度，让学生感受到支持与理解，帮助他们自主思考，对抗压力。因为未来不可知，他人不可知。这种巨大的不确定性，会让人陷入孤独的黑暗。

回应是陪伴，是共情，我愿做黑暗中为学生发光的明灯，更感谢学生成为我的风景。



不要对世界
抱有太多期待

但人间确是 值得的

文：电子与电气工程系副教授 / 蹇林旒

【蹇林旒】南方科技大学电子与电气工程系副教授，树仁书院学术副院长。平日里乐于陪同学们聊天，闲时写点心得，并主持微信公众号“简单的一心”。



大学校友会邀请我写篇稿子，希望能给在外打拼的校友以及即将踏入社会的毕业生朋友们一些参考。

我想起前几日晚上请书院学生吃烧烤。谈到未来人生规划，有同学问：“假如我以后去到一家很烂的公司，各种勾心斗角、尔虞我诈，我该怎么搞？”

我又想起去年参加学校招聘辅导员老师的答辩评选。有位候选人在陈述自己的教育理念之后，评委抛出一个无比犀利的问题：“你知道吗？现在的学生，大多数情况下并没有把辅导员当作老师来看待，他们或许不怎么尊重你，甚至还很烦你，你该怎么办？”

我还想起更早之前，一位外校保研的同学找我聊天，倾诉自己的苦恼：“我自认为是个很热心的人，平时有什么活动，我都会积极去张罗，付出了很多心力，希望大家都能玩得开心。但总是有人不满意，抱怨这，抱怨那，我感到很难过。”

一下子想起这么多，脑子里立马浮现这样一句话——不要对世界抱有太多期待！乍一听会让人觉得很“丧”，缺乏正能量。但作为老师最不想看到的是，你在任何时间、任何地点，感到任何形式的难过、郁闷、沮丧、无力、痛苦……乃至绝望。我希望你能照顾好自己，安顿好自己。而做到这一点的前提恰恰是——我们能够认清世界的真相，不致迷失于自我编织的“美丽”幻像。

如同大海中行船，当我们离开避风港，独自扬帆远航，你千万不要期待一路上风和日丽，忘了前途还可能遭遇惊涛骇浪。想要行稳致远，你除了掌握娴熟的驾驭技能之外，更要练就内心的淡定与从容。

所谓“不要对世界抱有太多期待”，其实质是建议你摒弃那种取悦他人，讨好他人，以此冀望自己被世界温柔以待的想法。唯有如此，我们方能超越外界对我们的评判，真正掌控自己的命运。展开来讲，就是要时时刻刻清楚地告诉自己——我当下所知、所行、所念，只是因为我喜欢如此，或觉本应如此；这是我的选择，与他人无关。比如，你在岗位上努力奋斗，只是因为你觉得要对得住那份薪水，并不期待上级的嘉奖；你选择当辅导员，只是因为追求教化育人的本心，并不期待学生的尊重；你对别人好，只是你选择做一个好人，并不期待他人的感激……

对世界期待越多，我们受到伤害的可能性就越大。表面上

看，这种伤害来源于外界，事实上，恰恰是自己亲手造就的。以学习为例，不少同学在上第一堂课时便跑过来问：“老师，你这课，期末怎么考？”我总是不厌其烦地提醒：“同学，你是来学习的，不是来考试的。”如果因为期待老师给一个漂亮的分数，你才好好学，那你大概率会学得很痛苦。如果你并不想好好学，却依然期待得到好成绩，那你一定存着浑水摸鱼、投机取巧之心。或许你先前屡获成功，并以此洋洋自得，却不想正在给自己挖个大坑。终究有一天，你跨不过去便只好认栽了。有句话叫“但行好事，莫问前程”，我们要把心安放在过程之中，老老实实做人，踏踏实实做事，如此一来，我们有理由相信，结局必定不会太差。如若本末倒置，总惦记着结果，念念不忘外界会如何称我、赞我、讥我、谤我，如同把命运的掌控权拱手让人，岂非自讨苦吃？

没有期待，就没有失落。这样的人，很少感到不满，反倒能真正拥抱希望。太阳不会抱怨深空的黑寂，它一刻不停地燃烧着自己，坚持不懈地传递着温暖和希望。我们也可以通过彰显人性的良知，点亮内心的那团火，活出一副光明磊落的样子。

回到前天学生问的那个问题，如果你真的运气很背，将会去或正就职于一家非常差劲的单位，你该怎么搞？是沮丧、苦闷、愤气填胸？还是消极、沉沦、随波逐流？我的建议是——全心全意做好自己的本职工作，并尝试去体察和理解周遭每一个人的局限与困境，做一个自信、积极、光明的 problem solver！

泰戈尔在其《团丁集》中写道：“世界以痛吻我，我要报之以歌”。或许你会认为这是一种难以企及的境界，自己似乎无意如此。但就我个人体会而言，这实则是一种极其聪明的做法，依此道立心、行事，你总能安顿好自己，并找到真正的快乐。这是一条康庄大道，走起来很自在惬意。可惜的是，很多人并不知道它的存在，或者，即便知道，却依然恋恋不舍早已走习惯了的那条羊肠小道。

我知道某些公众人物宣扬“人间不值得”的说法，并广受青年朋友们的追捧。我对此有不同看法：如若人间不值得，你我何以生而为人？如若信奉人间不值得，你我果真能寻得内心的平和与安宁？读到这里，我请你闭上眼睛，问问自己的灵魂——此心何以安放？

我最后想要说的是——人间确是值得的，因为有你在点亮光明！



我与南科 在赛跑

文：工学院材料科学与工程系辅导员 / 雷灵均

【雷灵均】南方科技大学工学院材料科学与工程系辅导员。2020年毕业于深圳大学，2021年入职南方科技大学。曾创建工学院研究生合唱团，并担任合唱团和工学院研究生会指导老师、材料科学与工程系党委研究生第二支部书记。

相遇南科，是场活动的交流

2017年的12月，鹏城的风儿还温暖，沙河畔的花儿正芬芳。

那时候我正读研究生。四年本科亦就读深大的时光带给我与学校一同成长的机会，有幸担任校研会主席和校长顾问团主席，协助对校园发展提供意见。那时候我也为母校校研会开拓着对外交流合作的机会，亦与诸多高校有所交流、联系。

年末的一天，正百无聊赖看着闲书的我，接到一封邮件。

“南国风正好，荔园花正香，南方科技大学2017年跨年晚会，正待君来……”

2017年12月30日，我第一次迈入南科大的校园。

“流光溢彩胜于长岭侧畔，书香阵阵冲透鹏城天际。既有名师高徒之累累硕果积土成山，列世界最快发展新兴高校之巅，发展迅猛；更为创新创知之新型高校样样新举先声夺人，成就卓越。”

如果可将高校比拟为人之岁月，我想眼前的这校园，正是“少年”。

相识南科，是份美丽的缘分

2020年的12月，又是一个暖暖的冬天。我第二次踏入南科大的校园。

三年的时光可以很短，也可以很长。硕士毕业证书的温度还未散去，我还留存着那份对学生时代迸发的热忱，而当我再次漫步南科大，师生洋溢着对于母校十周年华诞的那种期待、自豪，让我再感到自己经历过的学生时代的那种热情，我想，这是一种“大学之精神”对于师生的反映——伴随着期待的热忱，浸润每一位南科大。

与南科师生同期待。

数日后的十周年校庆大会，全校师生都被动员起来，我与800余名志愿者们一道，共同为南科大华诞喝彩。那时候我协助负责校庆志愿者的摄影记录，那些日子，我踏着南科的土地，与镜头一道，见证着讲解组的南科“大使”，满怀自豪，讲述精彩的南科故事；见证着后勤组的南科学子，默默耕耘，为校庆盛典的辛苦付出；见证着接待组的南科师生，笑容常伴，迎接八方来宾的热情；见证着新闻组的一丝不苟、见证着晚会组的星耀舞台……在服务与工作之中，我能真切感受到，南科师生对于母校的那份眷恋、那份认同。

归属感，我想这就是南科大给予南科人最真切的感受。



校庆十周年志愿者剪影

南方科技大学校园景色



相知南科，是真挚的情怀

情怀其一是对温暖陪伴的执著。2021年的伊始，两千余名南科学子留校生活，怎么样让留校的学子们开心而又充实地度过留校时光，是一种智慧与情怀。“要多办实事，为留校南科学子多提供好的活动，为南科学子营造幸福生活的机会”——凤亮书记的拳拳心语在会上真挚流露。于是我们会发现，从理学院举办的羽毛球赛、象棋赛、校团委举办的电竞赛、再到工学院举办的乒乓球赛、围棋赛，各类兴趣活动包罗万象，总有你的菜。南科大的老师们，年前带队徒步深圳湾、除夕百人包饺子、初一迎春送红包、初三慰问留校学生……我想这就是真挚的，与南科人常伴的真实温暖。身为一名南科人，我愿与南科大、与南科人，共同守候这份温暖的情怀。



2021年新春，校工会、工学院联合举办留校师生乒乓球赛

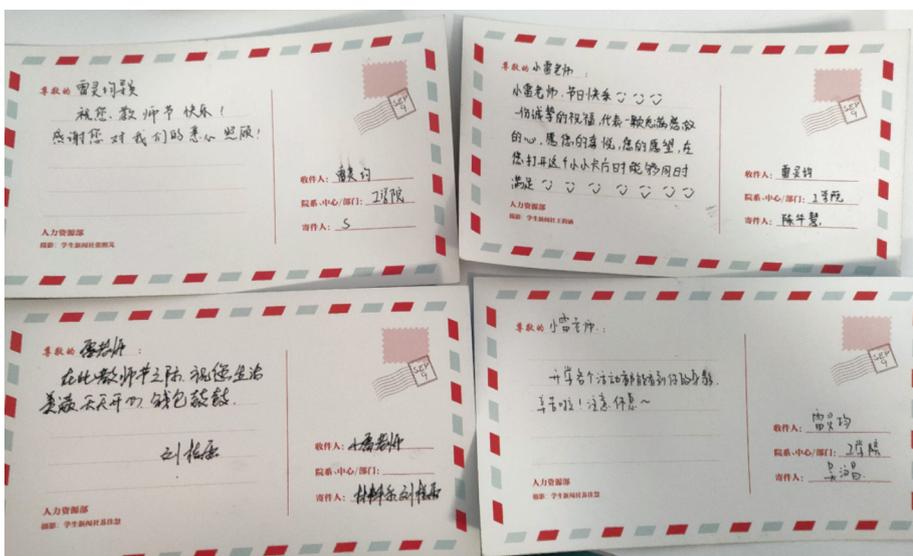
情怀其二是对发展进步的渴求。当今世界，科学技术在民族发展的过程中意义重大。世界闻名的斯坦福大学创办时正值美国的崛起和第二次工业革命的大潮。大量新兴技术产生，社会对此方面的人才需求日益增多。斯坦福大学应运而生，孕育了大批世界级人才，被誉为“硅谷的摇篮”。2011年，改革创新的前沿阵地，塘朗山脚下一所崭新的高校吸引着世人的目光。我们会发现在短短不过十年时光，南科大取得了瞩目成就！在泰晤士世界大学排名中，南科大首次进入世界排名300强，位列中国内地高校第8位，在“2021QS世界大学排名”位列中国内地高校第14位；南科大连续两年研究成果入选“中国科学十大进展”；南科大本科生升学率连创新高高达60%……正如深圳的快速崛起，南方科技大学这颗冉冉升起的新星也创造了属于自己的“南科大速度”。

人生所幸，能与南科师生一起见证南科大速度，发展的辉煌，是幸福。

情怀其三是对卓越不息的热忱。我曾见证过深夜十一点，工院大楼灯火通明的实验楼里，教师与学生一起钻研课题的身影；我曾在一丹图书馆内，看到过人潮“汹涌”的那一张张对知识向往的面容；我曾见证过于挑战杯中，南科师生敢想敢试，省赛国赛夺金摘银的欢欣喜悦；我曾聆听过，万籁俱寂的深夜，南科人的指尖在黑白键，奏出动人的音乐。我想，南科人正是将“敢闯敢试、求真务实、改革创新、追求卓越”这创校精神深埋于心底，不断超越自己，成就了现在优秀的自己。

情怀其四是人生芳华的同行成长。“与君共成长”，陪伴是最长情的告白。作为一名辅导员，与学生保持紧密的联系，引导学生健康卓越地成长，是最基础，也是最重要的要求。在初入南科大的这几个月里，我每周都会与3-5名学生同进午餐进行谈心的频次。“小雷老师，你就是我们的哥哥一样”——当听到学生的评价，我的内心既开心又欣慰。因为年龄相仿，我会带有自身的亲近感的优势，以哥哥的口吻去和同学们沟通交流，和他们也会有很多共话题，也更能了解他们的心理活动并掌握他们的思想动态。以爱与青春之名，陪同学们共同成长。

那些美好的故事，还在继续。



2021年9月，学生赠送的教师节贺卡

十年树木，百年树人。南科创校十年，在朝阳中伴着鹏城，与粤港澳大湾区同呼吸共成长。十年真的很短，毫不夸张，在产业革命的时代，南科正是在与时间赛跑！在与时间赛跑的南科中，我们能切身感觉到南科，对师生一体温暖陪伴的执著、对发展进步的渴求和对卓越不息的热忱。人生也不过百年，有幸在十年的节点拥抱南科，我愿与南科同成长，与青春赛跑，与时光赛跑，与南科大在一起与时光、与青春赛跑！



茶社的 日常

文：2020届本科校友 / 李岩松

【李岩松】2020届本科校友，致新书院，金融数学专业毕业，曾任社团联主席、茶社社长，现于伊利诺伊大学芝加哥分校攻读博士学位。

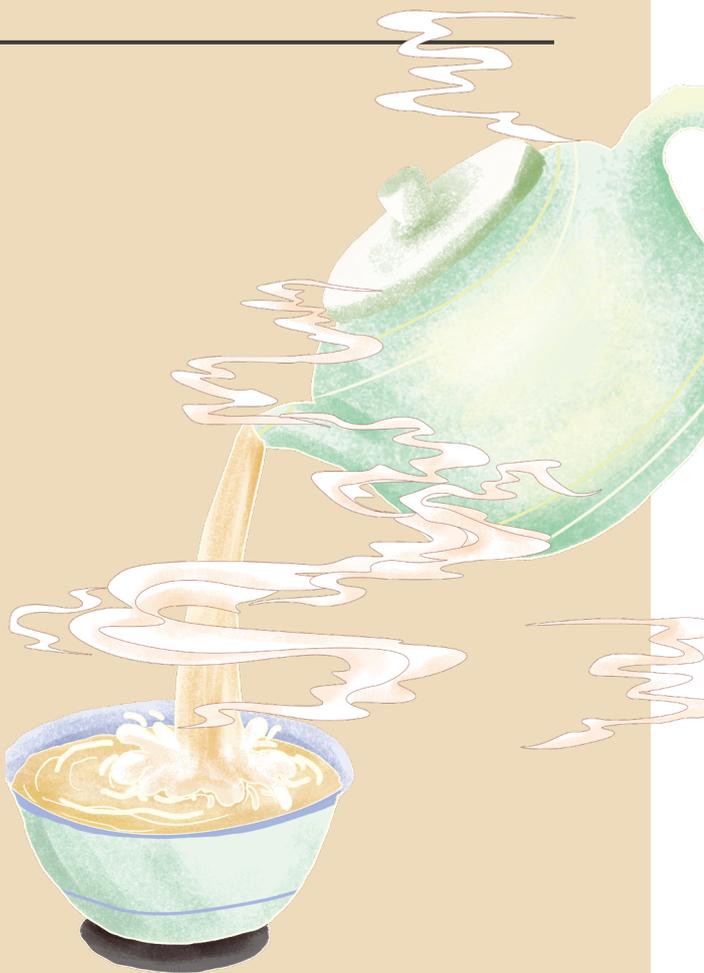
2017年的9月25日，茶社成立。那天，我在致新书院办了个复学茶会。

当时茶社没有自己的场地，我们就把茶具放在当时致新书院活动室一个带锁的柜子里，还顺便把以前茶艺社留下的冰箱也搬了进来。

有树仁水吧和茶艺社的前车之鉴，每次茶会开完后，我都要求社员们把致新书院活动室整理得干干净净，所有的杯子都不能留茶垢，垃圾全部带出书院，不能留在书院垃圾桶，椅子和凳子都要摆得整整齐齐，甚至严格到了两个桌子的间距一致、面对面的桌子平移旋转对称。

现在回想起来这些事情，敲下这些文字的时候，不再像当初一样觉得自己很厉害，很有想法了，反而怀念当初的师兄、师姐、师弟、师妹们陪着我“任性”，一点点调整桌与桌的间距，然后再回头问我对不对的日子。

我是个很任性的人，茶社也是个很任性的社团，茶社有太多不日常的事情。然而在茶社解散后，常常徘徊在我脑里的却全是日常。





2017级新生刚刚入学时，许多新生跟不上功课，那时茶社刚刚好有了自己的固定场地，于是我把茶社改成了自习室。社员可以在每周一到周四晚9点至11点来茶社自习，并且强制期中考砸的2017级社员以及GPA 3.0以下的2016级社员来自习。

这也是现在想起来很任性的一个决定，尤其是GPA，与其说是我帮了那些GPA低的学生，倒不如说是他们信任我，愿意把GPA告诉我并且每天来茶社打卡。

光自习还觉得不够，于是我又去邀请了一帮2015、2016级的同学每天晚上过来辅导功课。

当时辅导数学的是钟本鑫（现就读于巴黎综合理工），辅导计算机的是宫泽林（现就读于纽约大学）和李子强（现就读于南科大计算机科学与工程系），辅导物理的是周成杰（现就读于香港科技大学）、崔祯（现就读于西湖大学）和张子健（现就读于多伦多大学），辅导生物的是曹子一（现就读于南科大生物系）和郑非凡（2020届本科校友），辅导化学的则是南博钊（现就读于圣母大学）。不同于各个书院的学长计划，这些人基本上天天都要来茶社，实行一对一辅导。最主要的是，他们一分钱工资都没有。

光辅导也不够，毕竟是茶社，每晚还得有人提供茶水。当时有两个跟我学茶的学生，曹珍祺（2017级，保研南科大金融系），朱子为（2017级，港中深数据科学博士全奖录取），她俩一个周一、周三泡茶，一个周二、周四泡茶，一开始业务不熟练，每次一泡茶便没有时间看书了，后来越来越熟练，

可以一手敲代码、一手倒茶水。

她们俩在茶社泡茶一泡就泡了三年多，成了茶社的招牌。比较出名的是钟本鑫说的一句话，“小曹泡的太浓，朱子为太淡，李岩松太丑。”我姑且当做他对我的业务能力比较认可。

认识小曹是因为当初她被烫伤，借用了茶社在致新活动室的冰箱；认识朱子为是因为茶社使用的是社联的场地，而她当初在社联工作。初识她们，我便邀请她们来茶社，她们倒也很爽快地答应了。

光有茶水也不够，某些时候压力大，想找人说话，茶社总得有人聊天啊，可我却是个极其擅长把人说哭却不会安慰人的人。于是我便邀请徐荣苗、孙文婷、刘芝君这样的大学姐每晚来茶社当“知心姐姐”。

茶社女生实在太少，男儿身的李子强也被迫当了很长一段时间“大学姐”，但是业务能力甚是熟练，评价极佳。

那时茶社每天晚上都有十几二十人来喝茶看书聊天，场地小坐不下，常常要借用凳子坐到外面的走廊上，有的人坐了一晚上也喝不到一杯茶，但是没人抱怨。

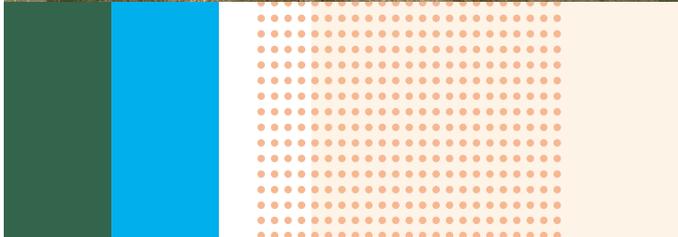
到后来茶社扩建，面积大了两倍，却基本没再坐满过人了。

随着2014级、2015级学生毕业，我认识的人越来越少，愿意陪我任性的人也越来越少，最后在我毕业的时候，茶社解散了。

来芝加哥前，我从茶社拿走了一部分的茶具留作纪念。现在窗外飘着雪，我一边喝着茶一边敲下这文字，茶具是当年的茶具，茶不浓也不淡，但总觉得少了些味道。



茶社毕业纪念



我在南科大的日子

文：2018届本科校友 / 江彝翔

【江彝翔】2018届本科校友，树德书院，生物医学工程专业毕业。曾任南科大学生会第四届副主席、南科大研究生会（筹）第二届副主席、南科文学社第一届社长。2017年保研本校攻读硕士学位，现于北京师范大学香港浸会大学联合国际学院（北师港浸大）攻读博士学位。

时光的河入海流，我们终于还是分开走了。有时会萌生一种冲动，想再见一见遇过的人们。然而，此时我远在成都，在这里继续我的学业，迎接我第二个五分之一人生。我的选择从来特立独行，14年一个人来深圳，5年后又孤身漂向成都。

从江西的一座小城来到南科大，得益于学校给予的溺爱与包容，我曾经被学校高高举起，身在福中不知福，只让无知的莽撞与青春的浪漫肆意碰撞。那是一段能清晰感受自身存在的黄金年代，学校的信念和独一无二是我初入社会的心灵依仗。学生不及千人的新校园，犹如温室中营养丰富的培养皿，走在路上，每个人的眼中都冒着自信纯真的灵光。这些光里面，有些和我一样，是从学校的校徽中燃烧的火炬里借来的，是南科大虔诚的追随者。还有一些人，他们的光里有着坚定且清晰的对未来的追求。后者们能够历尽千帆屹立不倒，能够很快的从挫败中站起，不狂妄也不自卑。作为一

名普通的南科大的追随者，这是我一直以来向往与努力追赶的目标。

14年底，我开始有了比较明确但狂妄的追求，希望自己能够同时在科研、文学和创业这三条路上前行。青春最不怕的就是拼尽全力的努力，即使未能实现目标也能更加清晰的认识自己。我凭着高中生的吃苦耐劳，凭着从许多文学作品中学习并补充的幻想世界，凭着从南科大借来了精神信念，在课余时间，开始玩社团和学生会。一开始，我报名了很多社团，最后主要在创意工作室社团发展。后来参加模拟联合国活动，认识了学生会的一些前辈，加上自己当时也成功组织了一两次的小型活动，被拉进了校学生会活动部。



2014年10月，参加模拟联合国活动

15年初，在学校换届的时候，我和同届学生组队参加学生会主席团的竞选，竞选成功，我也因此担任了校学生会的副主席。那年暑假，我也开始参与一些科研项目。这时候我也与网上认识的朋友合作创作歌曲，我负责写歌词，音乐作品在b站最高有几万的播放，合作者中有已经开始爆红破圈的ilem。我以为这只是开始，我将有一个光明的未来。诚然，那段时间我确实得到了命运的垂青，我很自信，思维活跃，身材经过一学期健身课程的训练变得孔武有力，浑身充满动力。但实际上，因为一切得来过于容易，我并不懂得如何去珍惜眼前的一切。同时，我缺少社会阅历，没有明确未来追求，对自我的认识也借自南科大的理想与定位，而真实的自己，尚未从由文学著作构建而成的幻想世界中走入现实。

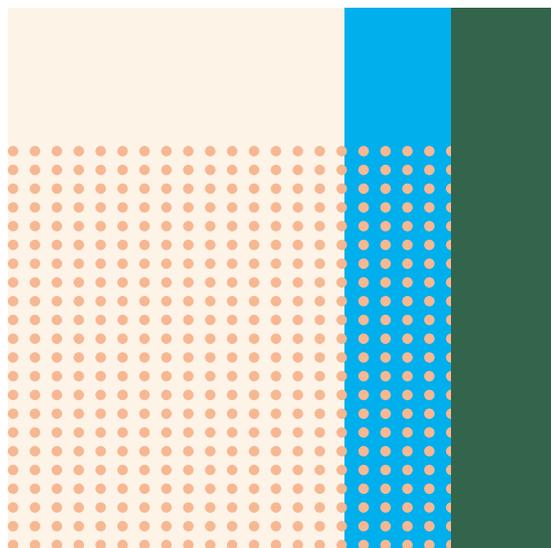
挫败接踵而来，首先是科研，我跟不上大家的脚步，当其他人在全心推动科研项目的时候，我即没有充足的时间投入，又没有科研的经验，连自己被分配的任务都觉得无从下手，因为厌恶这样无能的自己，我选择了退出。接着是歌曲创作，因为一些纷争，创作无法继续，网上认识的朋友们也各自远去。最后是学生会，缺乏活动经验的我，在负责迎新晚会项目时，错误频出，遭人误解。那是一段非常煎熬的时间，外表依旧光鲜，心灵早因为得不到喘息，变得千疮百孔。正如前文所言，作为一名虔诚的追随者，我也只能全身心的投入学生会的事务之中，这是当时的我唯一且仅剩的能证明自己存在意义的事情。因为学生会活动部过于庞大，即将拆分为文娱部和体育部。15年秋季学期开始，我提议并组织了活动部的民宿团建活动，包括刚入学的15级新生，让大家相互认识，也作为大家以后组织活动的练手。在团建结束的时候，告诉大家活动部即将拆分的事情以及对未来的美好期许。那年11月，和港中文深圳、深圳大学，一起组织了三校联谊活动。次年3月，组织了地区文化节活动，我花了大量时间，将活动策划由原来的不到两千字扩展到了三万字，希望这些文字能够长期的传递下去。之后换届，许多人劝我继续竞选，我知道自己已经无力坚持，便一一笑着回绝。令人欣慰的是，下两届学生会的主席团，基本是和我一起组织过民宿团建、三校联谊和地区文化节活动的同学们。



2015年11月，首次三校联谊化妆舞会

2016年3月地区文化节，与陈十一校长及学生会主席团合影
(左一 作者；左二 陈校长；右二 朱君达；右一 张劲松)

从挫败感缓过来以后，16年暑假，我创建南科文学社，担任了一年社长。社团主要活动为各种文学比赛的宣传，以及社团的品牌活动南科夜谈，邀请过南科大图书馆鄂鹤年馆长、南科大袁长庚老师，以及旅居深圳的著名诗人王小妮老师。17年9月，我拿到了保研资格，保研至本校电子系，开始全身心投入科研生活。19年8月，我在成都李纯明教授实验室做短期访问学生，得知了南科大导师离职的事情，于是我选择长期留在成都，攻读电子科技大学的博士学位。我深知自己科研起步晚，学习成绩差，而身边有很多朋友早已拿到香港名校的直博资格。所以，我选择了成都，希望安心做科研。我经常怀念南科大的生活，想念一起共患难的学生会同学们。现在，我只希望自己能做好科研，未来某天能够和直博上岸的同学们，能和事业有成的同学们，畅谈各自的理想与追求，一如那些在南科大的日子。





从深圳到 苏黎世 南科学子的 野蛮成长



文：2021届本科校友 / 赵航宇

【赵航宇】2021届本科校友，致新书院，金融学专业毕业；曾代表南科大金融系参加2020年汇丰商业案例大赛并斩获中国南区第三名；南科大戏剧社骨干，多次受邀在深圳公开演出；连续两年以评委身份出席深圳中小学英语演讲与辩论比赛；在深圳日报英文版上发表署名文章；多次前往英国、瑞士、挪威、斯洛文尼亚等欧洲国家交流学习。

转眼间就到了十月的末尾，苏黎世的秋天短暂而又美丽，在不经意间出现，好像又要在不经意间流走。街边的尖顶教堂在金黄到近乎刺眼的秋叶映衬下，晕散出一种欧洲独特的自然美感。去年这时候的我也恰巧在这座城市的同一所学校读书，不同的是，心态和身份发生了很大的变化。六月从南科大毕业，带着不舍与对未来的憧憬，匆匆忙忙地就离开了生活四年的深圳，来到了瑞士，来到了苏黎世大学。准确地说，除去疫情在家上网课和去国外交流的时间，我待在深圳，待在南科大的日子满打满算也只有两年半，但是这并不影响我对深圳和南科大的感情。都说时间是产生感情的充分条件，殊不知，一段独特而又深刻的经历，其力量足以突破时间的桎梏。

我依然非常清晰地记得，2017年8月来到深圳的第一天。那个傍晚，和父母拿着行李，走下火车后的第一感受就是窒息，那是一种北方人从未感受过的闷热带来的窒息，最贴切的比喻大概就是桑拿房了。当时脑子里一瞬间的想法：完了，这四年要住桑拿房里了。不知过了多久身体就对这种闷热产生了免疫，后来反而喜欢上了这种天气。我从小在陕西长大，每年冬天干冷的空气雷打不动地会让我的扁桃体发炎进而发烧，已经成为一种惯性，嗓子不发炎的冬天好像就不是北方的冬天。可自从来了温暖湿润的深圳，这种只有在北方冬天才有的“仪式”从此

消失，我再也没有因为干冷的环境而进医院打吊瓶了。就在那时，我突然意识到，我的生活即将从此步入一个全新的舒适阶段。

刚进入南科大那会，热情高涨，自告奋勇地做了致新书院 1704 班班长，非常积极地参加学校举办的各种活动，后来误打误撞进入了季风剧社，认识了未来四年里带给我最多欢乐的一群朋友。季风剧社最初还没有名字，就叫戏剧社，大一上学期招新，我进了招新群，但是不凑巧的是招新当天有另一重要的活动我不得不参加，因此错过了招新面试，此后我便一直在剧社群里潜水。直到大一下学期的一个周末，群里消息，剧社指导老师王昊然要在福田文化馆举办一场公开课，我欣然前往，第一次见到了剧社的伙伴们，课后和大家一起吃了顿饭，表达了想要加入的意愿，就稀里糊涂走后门似地进来了。更巧的是，第二天出了学期演出的推送，就直接把我加进了演员表。后面才了解到，我是本学年唯二加入的新生，因为今年的录取标准格外苛刻，只新增了一位同学。有时候命运的机缘巧合让我们不得不深深叹服，大家都说我是冥冥注定要进剧社的。在戏剧社，我做了即兴演出，出演了莎士比亚喜剧《驯悍记》里的男一号彼特鲁乔，复刻了众多经典电影的桥段，还和剧社其他几名同学，与黄渤、宋祖儿一起拍了综艺，学到了很多，充实而又快乐。

在英国东英吉利大学暑期交流结营仪式上发言

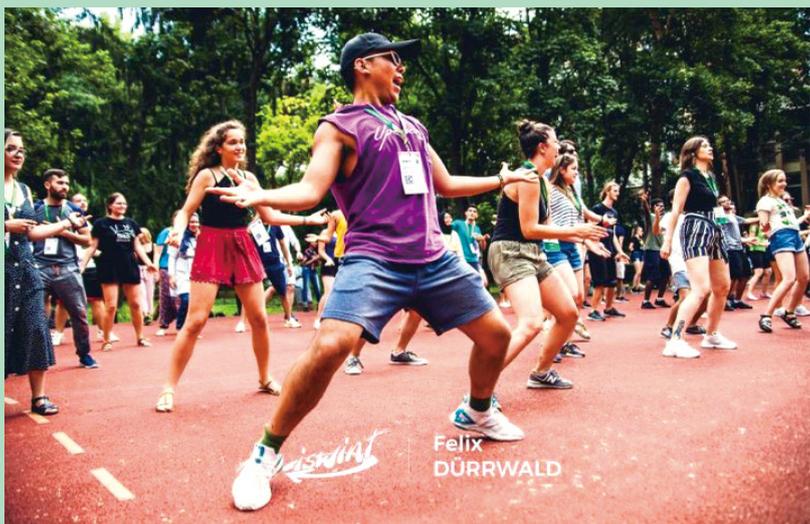


ENGLAND

南科大带给我的海外交流经历也是我大学期间最重要的生活之一。刚来学校就有学长告诉我，一定要趁早出去交流，越早有机会体验国外的学习生活方式，就能越快规划本科毕业后的去向。因此我申请了大一暑假的短期交流，说来惭愧，当初抱着假期出国玩的心态，想着去一个中国人少一点的项目，能更充分地体验当地文化，和国外同学交流，就选择了当时颇为冷门的东英吉利大学。果然不出所料，整个项目只有五十个同学，仅有的三名中国人也都是南科学生。初到英国学校的一周，即兴奋又煎熬，第一次踏出舒适圈，来到一个陌生的环境学习，当时最怕课堂讨论，听着一知半解的英语，又不敢主动发问，还要不懂装懂地应声附和。当时看到中国同学就好像磁铁的正负极相遇，止不住地就想靠近，觉得这样才有安全感。但是我突然想起来自己出来交流的意义，不就是要感受新的环境，学习新的东西吗？如果一直这样下去，岂不可惜。我开始勇敢起来，硬着头皮和国外同学交流，积极参加社交活动，我的进步出乎意料地快，还结交了很多国外同学，一些到现在依然还有联系。后来才意识到，踏出舒适圈，只不过是跨过心里的那道坎罢了。其实相较于踏出舒适圈，其实我更喜欢扩大舒适圈这个说法，通过新环境的磨练，让自己的身体蜕变到适应，短暂的痛苦却可以带来终身受用的结果。



塞尔维亚贝尔格莱德学生周



罗马尼亚蒂米什瓦拉学生周

暑期交流结束回国后，白俄罗斯的一位同学发消息邀请我参加第二年年初在挪威科技大学举办的全球规模最大的国际大学生节，可惜的是我拿到了录取，他却拒绝了。于是便有了我人生中第一个在挪威度过的春节。在大学生节上，我结识了一群志同道合的朋友，后来在他们的邀请下，我陆续申请参加了斯洛文尼亚马里博尔大学学生会议、塞尔维亚贝尔格莱德学生周、罗马尼亚蒂米什瓦拉国际学生周。之后也是我第一次，独自一人环游巴尔干半岛，纵览前南斯拉夫国家的经历。惊喜的是，那位最初邀请我前往挪威的白俄罗斯同学，和我在罗马尼亚再次相遇。这其中还有更多妙不可言的故事，每每回想起来依然觉得不可思议。



NORWAY

而对我来说最重要的一段海外交流则是大四上学期前往苏黎世大学做访问学生的经历。2020年初疫情爆发，突如其来地就在家度过了一个学期，在这段时间里，闲来无事，便在同学的建议下申请了下半年前往苏黎世大学的交流，误打误撞地拿到了录取。因为疫情的原因，家人和老师们都劝我不要冒这个风险，在国内认真学习就好。我思来想去最终还是下定了决心，因为这次机会对我来说无比难得，我不愿放弃，办好手续做好防疫措施后就再次乘坐上了前往欧洲的航班。为了避免失学的风险，我在苏黎世考了雅思和GMAT，完成了硕士的申请，当时因为太过焦虑，考虑硕士申请不到就申请本科，降维总不至于还失败吧？申请了挪威北极大学北极探险旅游专业的本科，因为之前在挪威过年的经历，让我有了一些北欧情怀。后来也成功拿到了录取，校区在挪威北部极圈内的一个极光小城阿尔塔，三年制英语授课，在北极圈学北极探险旅游，真的浪漫无比。现在在我面前有两个选择：挪威北极大学探险旅游的本科以及瑞士苏黎世大学的金融硕士。最后经过深思熟虑，理想不得已屈服了现实，我没有足够的勇气再花三年时间拿一个含金量不高的旅游专业本科学位。况且受到疫情冲击，本身季节属性很强的旅游业更加雪上加霜。

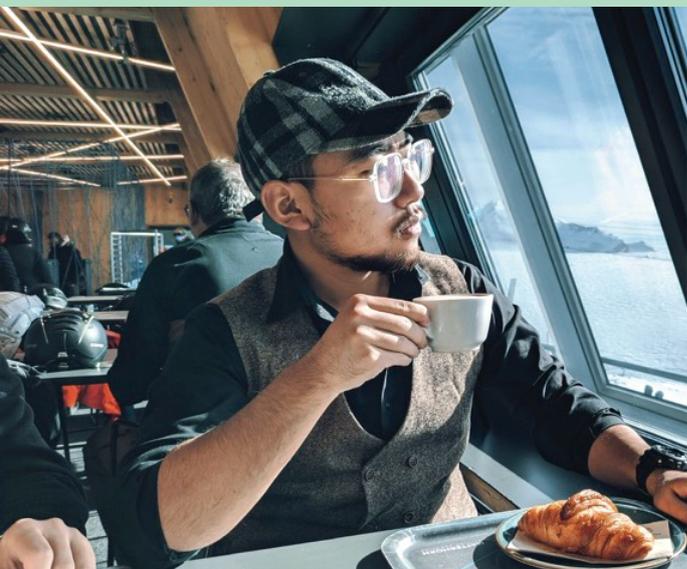


在斯洛文尼亚马里博尔学生周

ZURICH



2020 年大四上学期来瑞士交换
在马特洪峰附近高原雪场喝咖啡

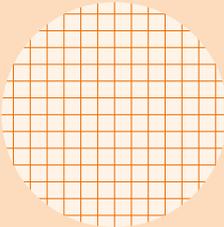


扪心而问，大学四年我对课业并没有十分上心，大多数时候都是抱着得过且过的态度。选金融学专业的原因是因为不用学数学，不用做实验，课业压力还小。上课的时候也挺迷茫，不知道学的这些东西有什么用，为什么要用英语教材，甚至一度对学校的教学方式产生质疑。后来我来到瑞士继续学习金融课程，看到南科大老师讲过的知识点出现在苏黎世大学的课堂上的时候，感受到了一种梦幻般的穿越，原来本科的知识真的能为未来的学习打下基础，原来学到的东西真的会用到，而且在南科大英文教学环境下，我几乎可以无缝切换，看到来自国内其他大学同学对于英文专业名词和概念感到无比陌生无助，而我对他们却无比熟悉可以信手拈来时，我才终于明白了学校的用心良苦。在本科期间，对于一些硬核的专业课，我一直在心里告诉自己，“没事这辈子就学这么一次，混过去就行”，抱着敷衍的态度完成了学习。殊不知，苏黎世大学的硕士课程安排给了我当头一棒，第一学期的必修课就有当时在南科大嫌难学而敷衍过去的专业课的进阶版，这时候我才突然想起来金融系老师讲过的：“不是我为难你们，这门课非常重要，是你们以后学习金融的基础”。很多道理别人讲一万遍不如自己亲身经历一次来得深刻。出来混总归是要还的，该学的怎么也逃不掉不是吗？我的高中数学老师讲过，他读书那会对一个复杂的数学概念一直弄不明白，也是糊弄过去了，没想到后来成了数学老师，天天要和它打交道。埋下什么因，结出什么果，生活也是如此，我们遇到困难总是想要逃避，而那些我们以为自己以消极态度逃避掉就可以不用面对的东西，也许某一天会带着更严重的后果悄悄回到身边。

人总是在反思中不断进步，度过某一个阶段后，回头看看，才能走得更远。写这篇文章的时候，我正坐在苏黎世大学的教学楼里，看着窗外车流与人流的交错，仿佛又回到了当初那个懵懂莽撞的时候，我的南科故事大概就是这些，我享受到的资源和机会也都来自母校的馈赠，现在的我是母校成就的，我将永远铭记这份恩情，并期望未来能用自己的方式回馈南科。祝愿母校和每一位南科人，都能有一个光明的未来！



主持



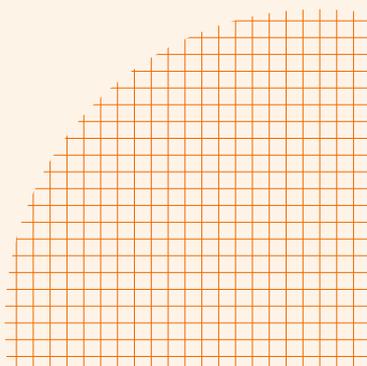
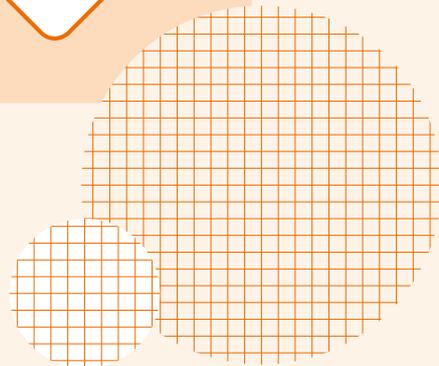
并不是我

唯一的标签



文：2021届本科校友 / 顾心怡

【顾心怡】2021届本科校友，致诚书院，金融学专业毕业，现就读于北京大学汇丰商学院。在校期间获得“2020年南方科技大学国家奖学金”、汇丰商业案例分析大赛南方赛区季军、第三届“京津冀-粤港澳”青年创新创业大赛全国总决赛银奖、“挑战杯”广东大学生创业大赛金奖（第一）、“互联网+”大学生创新创业大赛南方科技大学赛区特等奖（第一）、深圳市音乐厅高校主持人大赛大学城赛区第一名等成绩。





主持南科好声音决赛（右一）

大四之前，很多人对我的印象是：主持人。

主持的确是我的一大爱好和特长，这个在小学的时候就表现得淋漓尽致。脸上涂着夸张的妆容，还自以为天下无敌美，特别喜欢站在聚光灯下表达自我。再到后来初中、高中，我的舞台表现终于逐渐步入正轨，到了南科大也主持了非常多的活动，包括校内的大型校级活动和部分深圳市的活动。我担任过学校5个宣传片的女主角，见证了两届“十佳毕业生”的诞生，参加书院代表队拿了学校演讲比赛的第一，和深圳卫视“第一男主播”吴庆捷老师做搭档主持跨年晚会，也在深圳市青年歌手大赛决赛、深圳市高校辩论赛等校外活动上拿起话筒。还有地区文化节、迎新晚会、致诚舞会、各系分享会……很多人就是在舞台上认识的我。

站在台上的时候，我觉得自己充满活力，它就像是疲惫了一天的学习之后的调节剂，让我得以在独属于自己的天空翱翔展翅。也幸得南科大广阔的平台，我有了充分多的机会展示自己、锻炼自己，接触到业内优秀的主持人并向他们学习。

在风华主持队的经历是我记忆里的一隅宝藏，我爱这里的人。风华主持队小而精，每一届只招八九个人，但是也因此，团队凝聚力特别强，任何一个队员有什么活动，其他人都会特别热情地去打call。这里的人，让我有了归属感，即便是大四，我也依然会积极参与和学弟学妹们的团建活动。大学期间，找到一个灵魂相契的学生组织，实为幸事。

但我是一个热爱探索的人，我不希望“主持”成为我唯一的标签和记忆点。大二时，我除了是风华主持队的队长，还担任了校团委宣传部的部长。在那一年的时间里，我带领宣传部的部员们，在“南科大团委”微信公众号上推出了300多篇推送，平

均一天一篇的产出。这样的工作量无疑是巨大的，那段时间我一边在考ACCA，一边做着校团委平均一天一篇推送的超高强度的工作，还要面对平时的课业压力，可以自我安排的时间寥寥无几，和朋友们出去聚餐的次数屈指可数。但幸运的是，我的家人一直都在鼓励我、支持我，让我能在充满挑战的成长道路上富有激情和动力。现在回头看，要感谢自己坚持了下来，并且在这一段经历中大幅提升了自我的抗压能力、写作能力和管理能力。

我常常打趣自己是一个“狂热的活动爱好分子”，体验着各种活动，享受着不一样的乐趣。学校的艺术活动种类丰富，我参加过学校的舞蹈团，体验过咖啡的熏香，从辩论队学习不同方式的表达技巧，学习古诗词的写作方式，感受俄罗斯音乐的魅力，在赖莎老师的拉丁舞课上勤勤恳恳拿下两个A，在季风剧社扮演一个菜鸟女警官……艺术给我最大的助益就是放松，让我体会在理科的思考与学习之外，作为一个完整的“人”的存在感。

我的课外活动的确是很丰富，但这也给我的学业带来了一定的压力，毕竟GPA对升学有着重要的影响。最开始进入南科大的时候，我是压着线进的，于是发白菜一样的新生奖学金并没有我的份。为此我总有些懊丧，觉得只有自己加倍努力，才能弥补之前“亏损”的奖学金。

因此我在一切闲暇时刻抓紧时间高效学习。一位非常优秀的学姐曾经和我说，其实在大学期间要想保持优异的成绩很简单，好好听课，好好写作业，好好做quiz，仅此而已。只是说起来容易，做起来难，人有惰性，所以我通常会“逼”自己一把，给自己安



作为本科生代表在校庆大会朗诵（左二）

排较多的事务，让自己保持在忙碌的状态，并且尽可能先人一步：出国短期交流、考英语、考证书、搞竞赛、实习……有时会被别人问到时间安排的问题，其实我也没思考那么多，我想这应该是每一个阶段都很努力，慢慢积累的结果。

大一上学期，我的GPA是3.8，数学分析I拿了A，我感觉不错，沿袭之前学习方法就行。但是由于放松警惕，大一下大部分精力又放在了学习JAVA上面，数分II没有认真复习，5个学分的课只拿了一个C。经历了这一次的教训，从此之后我对待任何一门课都不敢再掉以轻心，在第四、第五学期的学期GPA分别达到了3.94和3.96。这是一个令我自己都分外惊喜的成绩。

为了保持自己的高效，我努力让自己养成“早睡早起”的习惯。我曾经尝试一段时间晚上十点半睡觉，早晨六点起来锻炼。那段时间天空是蓝的，空气是清新的，鸟叫都是悦耳的，心情非常愉悦，而且神奇的是早课我也没有打过瞌睡，只要是学习，效率都很高。偶尔也会有被迫干到四五点的时候，但是我的大脑几乎已经停止运作了，而且这会让人沉浸在自我感动里，发一张南科大灯火阑珊的照片，似乎自己在很努力，但这是低效的努力，因为做的工作本可以提早几天开始做，在白天就完成。

有时我会恍惚想起，以前在校团委宣传部的时候，我采访过国奖得主。印象里他们十项全能，绩点高得可怕，科研、学生工

作、竞赛、谈恋爱一样都没落下。后来我也拿到了国奖，再回头看时，原来一直勤勤恳恳地努力，就会不自知地走出很远。那些繁忙的学生工作是由于想找一个学习之余的润滑剂，那些主持过的二十多场活动是源自对舞台的热爱，那些考的证书是出于对学科未知领域的敬畏和探索的勇气……三年多来我很少让自己闲下来，就是“折腾”，但这让我保持更高的学习效率，认识更多优秀的伙伴。

在大学生活中，我有时置身于图书馆，埋首于课本、文献；有时献身于连平支教，深受孩子喜爱；有时活跃于舞台中央，手持话筒，主持晚会；也有自费带风华主持队出去玩剧本杀，在朋友相处中体验轻松一刻。我曾经在无数个细小的片刻展现出微光，也可能照亮了自己或他人的路，每每念及此处，我便觉得大学四年无憾。

“主持”当然不是我唯一的标签，但如果要给别人留下点印象，我希望大家会说，哦，就是那个爱笑的主持人啊！

2021年六月，我从南科大毕业，前往北大汇丰商学院继续我的学业，但在这里的每一天都像一帧帧画面定格在我的脑海里。愿未来的我们不困于悲苦，不荒于黑暗，无论走过多少路，都能一直“主持”好自己的人生。

在校庆十周年晚会表演舞蹈（中）



探索 发现 选择



文：2019 届本科校友 / 李光宇

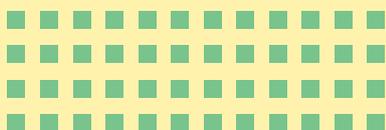
【李光宇】2019 届本科校友，致诚书院，应用物理专业毕业。现就职于华为技术有限公司。



2019 年元旦跟南科大校友聚餐

光阴似箭，岁月如风，校园生活在酸甜苦辣中拉上帷幕，而我的人生之路仍在继续，探索、发现着生命里那些有趣的东西。静下心来想想在美国的学习与生活以及入职华为的心路历程，不免思绪万千。

我是致诚书院 2015 级的学生，本科是应用物理专业。大三时候参加了南科大与加州大学尔湾分校的 3+2 联合培养项目，其实当时也没有太多的想法，感觉这个项目能节省点时间也挺好的。直到去到 UC Irvine 学习的时候才发现这是个宝藏项目，因为它给我们提供了很好的平台和机会，给人时间去思考和感受自己喜欢做和想要做的事情。本科阶段整天埋头于物理方向理论课程学习的时候，我并没有太多时间来思考人生目标。去到 UCI 之后，我们可以自由选择 EECS 下面的所有课程，因此我选择了一些材料和微电子的课程，也亲自参与了一些需要自己动手的项目。当时有许多校外的公司会来学校参加我们的课程项目成果展，这个过程中我能更深刻感受到我们做的东西是否有应用价值，也会思考自己做的东西到底有什么用。



在美国的学习和生活感觉是我最快乐的时光之一。学习之余，我参加了许多社团活动，比如参加加州大学大学生橄榄球联赛，跟着学校帆船俱乐部去练习帆船和冲浪。一有假期我也会和南科大美国校友会的同学们一起去探索各个地区的名胜风景。那段开着车到处自驾的日子属实难忘，以至于现在加班的时候常常想起那段快乐的时光。



随 Rugby club 一起去跟 UCLA 校队打比赛

2020年初疫情爆发。学校的课程也都转成了线上，基本天天待在家里学习，倒也可以静下心来认真做人生规划。当时又爆发了黑人人权的游行示威，更赶上了美国总统大选，一时间美国充斥着动荡和不确定因素，那段时间我也思考了许多关于国家与民族、社会与个人的关系。8月份结束了春季学期之后，我选择回国进行最后一个学期网课的学习，刚好也能赶上国内许多公司的秋招。其实当时我并没有想好今后是回国发展还是等疫情结束再返回美国去深造或求职，只是抱着试一试的心态回国求职，万幸结果还不错，拿到了包括华为在内的公司的offer。

12月刚刚毕业，我就入职了，迫不及待地想知道在华为工作到底是一种怎么样的体验。入职培训期间我才发现公司真的是人才济济，新员工培训班上的三四十人里，有好几个哈佛、牛津的博士大佬。其他的同学基本也都是藤校级别或者是国内顶级高校毕业的，我心想这么多这么优秀的人都来了华为，侧面也说明自己选的路应该没错。

我的岗位是客户经理，有人可能会好奇我学的是技术方面的知识，为什么不去做去研发工作。我觉得我更喜欢与人沟通，这种直面客户的工作是我更想挑战的。在这份工作中，我能学习到更多的知识，这种知识可能不局限于课本，而是多维度、多方面的。此外，我们以后会有很多机会外派出国，能够体验更多样的生活方式，这也是我期待的。可能很多人觉得客户经理能说会道就行，其实不然，华为的客户经理更偏向于招理工类背景的学生，入职后会有为期八个月的培训，全面系统地了解公司产品的工作原理和特性，还会去一线做一段时间的网络工程师，因为只有自己懂产品、懂技术，才能更好地与客户交流，为客户服务。这段培训经历也是非常宝贵的，华为应该为数不多能提供这种平台的公司。

工作不算太久，还没有太多的职场经验可谈。但是我觉得无论是读书还是工作都是一个学习的过程，都要时刻提醒自己提升自己的能力和核心竞争力。以后的路还很长，我也并没有完全看清未来的方向，但是我觉得只要大方向不错，结果应该都还不错。用一句自己喜欢的话和大家共勉：长期主义者都是乐观主义者。前路浩浩荡荡，万事皆可期待。

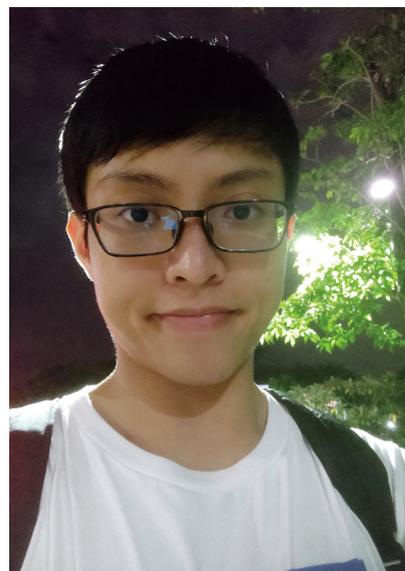


交付实践特训营培训

砥砺前行 做更好的自己

文：2019届本科校友 / 梁兰锋

【梁兰锋】2019届本科校友，致仁书院，化学专业毕业。
在校期间曾担任欧拉乐队吉他手，现于新加坡国立大学攻读生物力学博士，主攻方向是癌症生物力学。

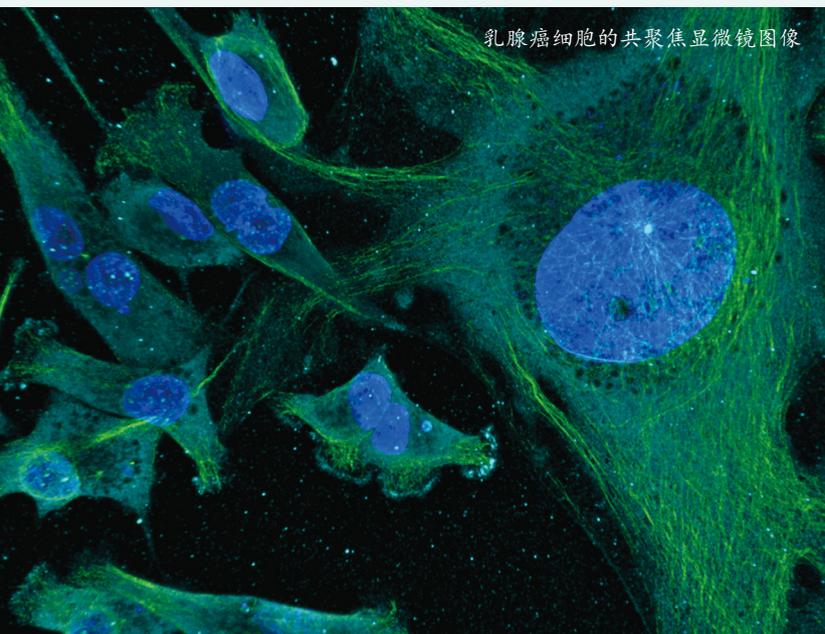


2019年7月20日，23岁生日，一人一箱，踏上了前往异国他乡的航班，两千多公里
的航线距离，三个半小时的飞行时间，我来到了这个陌生却又向往已久的国度——新加坡。

适应与不适应

初到新加坡，每每被热情好客的“小坡岛”人民得知我是来这边求学的学生，总不免被关切地问道，是否适应这边的气候、生活。作为一个在两广地区长大的孩子，从某种程度来说，我家乡的气候和新加坡的气候还是非常接近的。不过，虽然我很喜欢夏天，但少了“春”“秋”“冬”三个季节，久而久之，也未免还是会有些枯燥。我曾半开玩笑地询问过一个新加坡本地的同学如何看待这里“四季如夏”的生活。出乎意料的是，她告诉我，之前她在澳洲念本科的时候，也过着四季更迭的生活，但是，她不喜欢。只有回到新加坡，她才能一年到头都穿裙子。当然啦，新加坡也不是没有冬天的，每每从室外回到室内，不就从“夏天”回到“冬天”了么。可能，这就是赤道地区独有的“四季更迭”吧！

当然啦，如果要说到不适应，那就是从本科的化学材料方向转到现在博士的生物力学方向。刚拿到“The Cell as A Machine”课件的时候，整个人都懵了。喵喵喵，原来细胞内的结构居然会这么复杂；喵喵喵，没想到细胞还能做出这么复杂的响应；喵喵喵，第一次知道细胞居然还能自己爬行。那时候的自己，仿佛每天都在发现新大陆，但每次踏上新大陆的陆地都会迷茫，迷茫于自己知识有限，迷茫于这片大陆的宽广，迷茫于不知道该从东西南北哪个方向去探索这片大陆。所幸，Michael和Henry是两位非常nice的老师，给了我们一个很好的“启蒙”，教我们如何从整体到个体、从宏观到微观地去理解这些生物现象，也教会我们如何写出一个合理的hypothesis，以及如何设计相对应的实验来验证这个hypothesis。不会没事，多学、多看、多问，渐渐地，我也开始了解并适应生物学方向的研究。

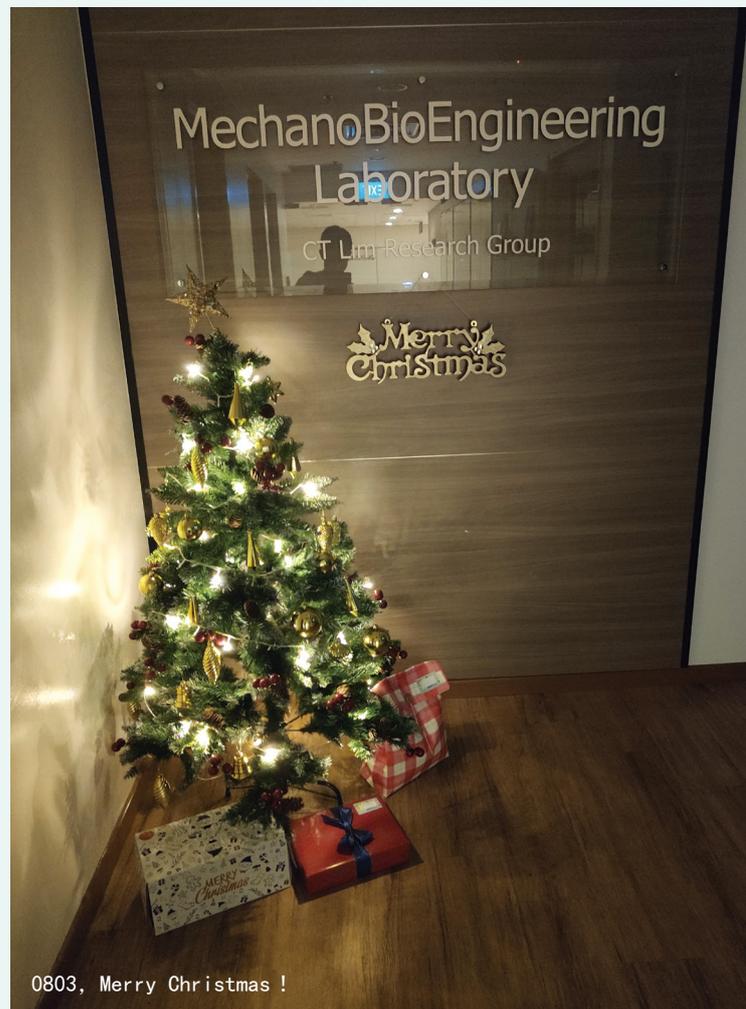


乳腺癌细胞的共聚焦显微镜图像

0803 的故事

0803 是我们实验室的门牌号，来小坡岛的两年时间里，绝大部分的故事都与 0803 有关。

每天早上来到 0803，第一件事情就是去看看我的细胞长得怎么样了，然后就开始念叨着：“哎呀，长不错呀，今天可以做实验了”或者“em... 感觉不大行，再给你长两天吧”。如果实验安排多的时候，养的细胞也会随之增多，这时总会想着为啥它们不会自己换营养液、不会自己传代呢？如果实验安排少的时候，细胞的瓶数也会随之变少，偶尔又会“抱怨”道：“唉，想做实验，可是细胞又没长好，没办法啦！”矛盾，大概就是人类本质吧。我最喜欢的实验是免疫荧光，简单来说就是利用抗原抗体结合的方法来标定某些蛋白，接着再使用光学显微镜把它们记录下来。拍出一张好的荧光图像既是一个技术活，同时也是个运气活。同样的试剂、同样的流程，不在同一天进行实验，就有可能出现类似于抗一没染上，或者二抗发生了非特异性结合的现象。每次拍照前调节焦距的时候，心情就跟开盲盒似的，总会先玄学画符，



0803, Merry Christmas !

祈祷一番：“哎呀，拜托拜托，这次 LB 一定要染上呀！”然后看着目镜中的视野，由暗到亮，最后逐渐变得清晰，“啊，不，怎么又是安慰奖呀！”默默拍完，只好回去反思 protocol 当中的哪一步可以优化，重新设计实验。

0803 的办公室里，总有一群刻苦勤奋的中国人，虽然组里从来没有规定过打卡时间，但是大家总是习惯早早地来到实验室，夜深人静了，才愿意离开实验室。偶尔也会有人打趣道：“XXX，今晚打算肝到几点呀？”“放心，今晚肯定不会比你走得晚的。”大家总是乐意用那份幽默去冲淡工作的疲劳。不过，每每临近周末，这又是另一番光景。这周末大家还在森林公园里徒步寻觅自然风光，下周末大家又在桌游店里角色反串，这不，现在大家又开始计划着，下下周末是去哪里探店还是伤愈复出重回球场。学习工作，满腔热血；闲暇时光，自由自在，非常幸运，我能在这里遇见这样一群可爱的 0803 人。

舍与得

2020年，于我，于这个世界，都是不平凡的一年。

COVID-19肆虐全球，改变了无数人无数家庭的命运。我也走进博士的第二年，来到了读博“忐忑”曲线的低谷期，所谓的信念危机时期。

探索一个全新的方向往往总是失败多于成功。每每拿到一堆实验失败的数据，一个人坐在实验台前，一边写着实验记录，一边反思为什么实验会失败。偶尔会闪过“是不是因为我不够优秀，所以实验才会失败”的想法。废寝忘食，工作数周后才收集到的数据，却在最后才发现，这条路子可能是错误的。夜深人静，一个人躺在床上，想着，导师们对我赋予了厚望，我会不会辜负导师们的希望？如果当初没有转方向，现在会不会更轻松一点呢？

两年前，接受这个offer的时候，我就曾认真思考过这个问题。本科教育，或者说本科学到的知识，对于我的一生到底有多大影响？如果放弃掉一切，重新开始，又会是什么样？小的时候，总是喜欢去翻阅一些讲解癌症的科普书籍，曾惊叹于，人类居然已经征服了遥远的月球却还是没能战胜小小的癌症，内心也曾萌发了想要去一探究竟的想法。随着逐渐长大，因为专业问题，我与癌症的故事也渐行渐远，却又在突然间，峰回路转。向前走一步，需要勇气，却能离它更近，向后退一步，也许会后悔，但是也可能更安逸。我不希望自己未来会后悔，我选择了向前走。现在的实验经常以痛吻我，但我也坚信当初的选择是正确的，更何况我不是一个人走，身边还有许许多多的人在不断地帮助我。一步步走，慢点累点又何妨。

“我只想要去过自己一直想要的生活，勇往直前，永远不退缩。”24岁的我过上自己想要的生活了吗？应该是的。每天都能做着自己喜欢的事情，即使忙碌又艰苦，也能有所收获，不敢说现在有多大成果，但至少问心无愧。12年后，当36岁的我再问起同样的问题，我还能给出和现在一样的答案吗？我想，唯有脚踏实地去做好当下的每一件事情，未来的自己也能同样地问心无愧地回答道：是的。



文：2018届本科校友 / 程柘皓

【程柘皓】2018届本科校友，树德书院，生物科学专业毕业，
现就读于冲绳科学技术大学院大学。

海国记

2018年本科毕业后，我来到日本冲绳的一所研究生院读博。当初选择这里主要是因为导师和课题，对冲绳的少数印象是这里有蓝色的大海、洁白的沙滩，以及在新闻中时不时被当地居民抗议的美军基地。除此之外，我对此地的了解来源于清代沈复所著的《浮生六记》，其中有一记叫做《中山记历》，也有说是《海国记》或《册封琉球国记略》。这是作者在嘉庆年间随行册封新任琉球国王的官员到访琉球国的游记，记录了作者所见到的琉球国的海况地理、国人风俗，乃至岛上的奇特生物。来到冲绳后我寻觅了文中所述，发现很多事物和风俗当下依然和文中记录的一模一样，而有些东西则在这两百年里发生了很大的变化。最近幸而收到校友会的约稿，于是我根据所见所闻和查阅的资料写了这篇短文，从南向北分别选取了冲绳岛上代表不同历史时期的地点进行简要的介绍，最后附上我离开南科大到这里读博的些许感悟，希望能为有兴趣来这里旅游、工作的校友做参考。成文仓促，如有错漏，还请见谅。

首里城：琉球王国与中国和日本的关系

冲绳的那霸国际机场位于岛上最南端的那霸市，这里也是冲绳的首府所在。下飞机后搭上单轨电车向北，在首里站会经过一座朱红色的城堡，这座城堡是琉球王国的王城首里城。沈复《中山记历》中曾记载：册封大典上，国王和仪仗队伍需经过一座“守礼之门”进入王城。这座坊门如今依然矗立在王城的山道上。沿山道向上可以前往首里城的正殿，正殿的建筑设计同时参考了中国明清宫廷建筑和日本建筑，正殿的屋顶虽是日本建筑常见的带有唐破风的重檐歇山顶，却以朱红为主色，殿前有两座石刻的龙柱，殿中的立柱上雕有藩王等级的四爪蟒纹花饰，王座之上分别挂着“中山世土”“辑瑞球阳”“永祚瀛壖”三块康熙乾隆三帝御赐的匾额。这些都显示着琉球王国作为中原王朝藩属国的历史。



首里城



首里城

首里城

首里城是冲绳琉球王国时期历史的遗迹，十四世纪的琉球岛上曾出现南山、中山、北山三国并立的局面，其中比较强大的中山王国即以首里为中心。之后中山国王尚巴志统一三国建立琉球王国，在首里设立王城，自明永乐后琉球与中原王朝建立藩属关系，历代琉球国王都要接受中国皇帝的册封，直至清末琉球被日本吞并。首里城里中国建筑的影子反映了中国对琉球的深刻影响。除了首里城，岛上还留有其他与中国有关的建筑，例如接待中国册封使团的天使馆，祭祀孔子的至圣庙和供奉天妃娘娘的天妃宫。

除了与中国有关的建筑，琉球也留有很多中国移民的后裔。应琉球国王的请求，明朝曾迁二十五户福州和漳州的汉人来到琉球定居，之后明亡的战乱导致更多的福建移民来到琉球，这些人以家族为单位定居于那霸港附近的久米村，被统称为闽人三十六姓。他们把中国的文化和科技带到琉球，也有一些人成为琉球王国的重要政治家，深刻地影响了琉球的历史。上世纪八十年代，那霸与福州结为友好城市，为纪念这段历史，冲绳政府在久米村遗址上修建了福州园，这座园林的建筑材料和设计工匠全部来自福州。如今岛上的闽人后裔约为两万人，我也曾遇到过几位，他们除了琉球姓氏也同时拥有一个汉姓。其中有一位是隔壁实验室的博后，他会说汉语，喜欢收藏古玩瓷器，甚至会在研究生社群里教西方人打太极拳。

除了建筑和移民，琉球现今的许多文化风俗也依然能看出中国的影响。沈复在文中曾写道“人家门户，多树‘石敢当’。”又有“国以石为神，无传真也。瓦上瓦狮，《隋书》所谓‘兽头骨角’也。”描述的正是如今的琉球也随处可见石敢当和风狮爷，后者是琉球的象征。我就读的研究生院甚至以风狮爷为校徽，琉球语读作 shi-sa。文中又写道“见狮子舞，布为身，

皮为头，丝为尾，翦彩如毛饰其外，头尾口眼皆活，镀睛贴齿。两人居其中，俯仰跳跃，相驯狎欢腾状。”在开学典礼上我也看到过同样的舞狮表演。日本自明治之后废除了农历实行公历，就连七夕也被搬到了公历七月七日，但诸多的中国农历节日诸如春节、清明节、中元节、中秋节，乃至灶王节却在冲绳得到了保留。这些节日虽然不是法定假日，但节日来临的时候当地居民会举办相应的庆祝或祭祀活动。在冲绳学车时，驾校的老板就曾告诉我们小时候在清明节会去祖先的墓前扫墓祭奠，之后一家人会聚在一起野餐，但是近些年这样的习俗正在年轻人中逐渐消失。值得一提的是，琉球的墓葬样式也和日本本土不同，占地很大，状若房屋或龟甲，与我国福建、台湾和广东的一些墓葬形式十分相似。

琉球统一并接受明朝册封后的一百年是琉球王国的黄金时期。这段时期琉球国的盛况被反映在首里城钟阁中一口铜钟上。此钟为琉球国王尚泰久王 1458 年所铸，名为“万国津梁之钟”，钟上刻有铭文“以舟楫为万国之津梁，异产至宝，充满十方刹”，当时的琉球国依靠海上贸易达到繁盛，为中国、东南亚，以及日本贸易的海上枢纽，号称“万国津梁”，意为万个国家的桥梁。然而这种繁盛并没有持续太久，明朝在万历后期逐渐衰落，而德川家康则通过关原之战统一了日本，随后觊觎起了富庶但弱小的琉球国。九州萨摩藩趁明朝陷入西北、东北和西南边疆三场战役的时机攻占首里城，控制了琉球尚宁王，从此琉球逐步沦为日本的附庸。很长一段时间里琉球同时向日本和中国朝贡，据说当时琉球国君臣在首里城的北殿用中国仪仗迎接中国使节，而在南殿则以日式礼节与萨摩藩的代表会面。这样的状况一直持续到了清末，彼时日本通过明治维新国力日渐增长，而清廷则日渐衰微，随后日本利用一系列政治事件，首先将琉球国降为琉球藩，之后又取消藩国，设立“冲绳县”，意为海上的领土，并将尚氏王族迁往东京，琉球王国至此灭亡。

美军基地：冲绳战役及美军的战后统治

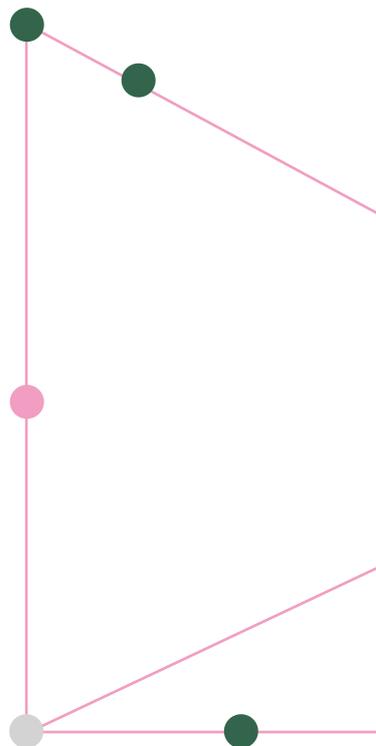


美军基地

自琉球王国灭亡之后，日本通过日俄战争，甲午战争等一步步攫取中国和其他周边国家的领土和资源，成为列强之一，而后又进一步滑向军国主义的深渊，不仅在陆上发动侵华战争，也通过珍珠港空袭，卷入了与美国的太平洋战争。战争后期，盟军通过跳岛战术逐步逼近日本本土，而冲绳岛则被认为是进攻日本本土的重要空军据点，于是以美国为首的盟军于1945年实施了以占领冲绳为目标的登陆战。

经过首里城开车向北，会经过一座名叫浦添的城市，这里现在是一座安逸祥和的小城，城里的山坡上有座名为浦添城的琉球国遗址和可以远眺城市景色的市民公园，但在七十多年前的冲绳战役里，这里是名叫前田高地的重要军事据点，也是电影《血战钢锯岭》的原型。在这里盟军与日军展开了血战，而电影主角的原型德斯蒙德·杜斯在没有携带任何武器的情况下在这里拯救了多达75名伤员，如今的前田高地上有关于电影的展牌，甚至还标记了杜斯下士用悬索运送伤兵的地点。冲绳战役是二次大战太平洋战争中伤亡人数最多的战役，不仅使盟军和日军各付出了八万和十万的伤亡代价，也导致了十多万冲绳平民罹难。驻扎冲绳的防守日军强制征收食物造成饥荒，甚至利用平民作为肉盾，又在盟军军即将胜利时强迫平民集体自杀来“玉碎殉国”，这场战争使得冲绳人口减少了百分之三十。

从浦添城驾车继续向北，会逐渐发现很多无比宽阔的草坪，有些草坪上建有整齐的营房和高耸的库房，一圈铁丝网把整个草坪围起来，铁丝网上每隔十几米悬挂着一个牌子，上面用英文和日文写着“United States Area (Facility), Unauthorized entry prohibited and punished by Japanese law”，这些地方即是美军驻冲绳的军事基地。战后日本接受《波茨坦公告》，放弃了除本土四岛外的所有领土，



琉球群岛被联合国委托美国进行军事占领和管理以待日后可能的独立。在此期间，美国在琉球群岛先后成立了琉球军政府和琉球民政府，由美军委派陆军中将担任总督和特派专员。在此期间，琉球有着自己的国旗，车辆靠右行驶，与日本本土存在通行限制，来往者必须持有“渡航证明书”，出入境时如同护照一样需要盖章。不过冷战局势和岛上亲日势力的活动促使美国转变政策，改为认可日本对琉球的潜在主权，并于统治琉球27年后把琉球群岛移交给日本管理。1972年，日本在琉球群岛重新设置冲绳县，但美军依然在此驻扎并保留军事基地。冲绳仅为日本总面积的0.6%，现如今却有41处美军基地，占冲绳全部土地的20%，其中最著名的是南部的嘉手纳空军基地、普天间基地和北部的边野古基地。

在统治冲绳的27年里，美国把其文化乃至生活方式带到了冲绳，同样深刻地改变了冲绳。冲绳有很多美式食物，有着许多的爵士乐队，是日本对外移民最多的一个县。岛上有很多人能讲流利且标准的美式英语，本地居民中也有很多人是日美混血，其中包括了现任知事玉城丹尼，他的父亲是驻日美军，母亲则是本土冲绳人。相较于日本本土四通八达的客运铁路系统，冲绳的轨道交通仅限于那霸市内短短的一段单轨电车，战前曾有的货运铁路在战后被美军拆除，战后本土兴建铁路的浪潮也没有影响到仍在美军治下的冲绳，这使得本地居民几乎人人都需要一辆汽车来应付日常的出行需求。

直到今天，美军基地的存在依旧影响着冲绳的方方面面。海关的入境文件有专门针对驻日美军的表格；平时在路上时常能够看到一些车的车牌以Y或A而非平假名开头，这些车牌表示其车主是军事基地的美国军事人员。此外岛上也有很多提供英语服务的店铺，如保险公司、宠物商店和酒吧，有些直接标明了面向美军服务；二手家居店里有大量美军淘汰下来的桌椅沙发；许多超市直接接受美钞付款。总之，冲绳岛上的很多经济活动和行政设施都是围绕美军开展和设立的。

与此同时，在冲绳经常能听到天空中军用运输机和战斗机划过产生的巨大的呼啸声；电视里时不时可以看到美军往居民区的河流里排放了不明物质的新闻；隔一两年会出现美军奸杀当地妇女，或者酒驾造成车祸的事件。当地居民也对这些美军造成的不良事件抱有很大的反感情绪，时常举行抗议活动；开车经过边野古基地时，会看到一整排写满抗议标语的牌子竖立在路旁；甚至于在横滨我也曾见过车站里有来自冲绳的居民举着喇叭和牌子表达对美军基地的抗议。这样特殊的军事驻扎关系使得美军和当地居民的关系十分紧张，我曾从一位美国朋友那里买车，闲聊时得知他的方向是社会学，来到冲绳就是为了调研美军基地和当地居民之间的关系，他觉得即使遭到冲绳居民和当地政府的反对，美军却并不可能因此放弃在冲绳的军事存在，两者之间的冲突也会一直存在下去。



《血战钢锯岭》电影海报

水族馆：新世纪作为旅游胜地的冲绳

从中部的嘉手纳空军基地继续向北，可以驶上一条沿海的58号公路，在路上行驶可以看到深蓝色的海水反射着粼粼波光，浪花拍打在岸边的礁石上，溅出雪白的浪花。这条公路位于冲绳西海岸，即东海一侧，沿着它越往北开，人口越为稀少，但沿途的风景也越来越美。在这条公路上向北行驶一个多小时，可以到达岛上最著名的水族馆，美丽海水族馆。自1972年后冲绳被重新移交日本管理后，岛上的旅游业逐步发展起来，美丽的海景和多种多样的海洋生物作为旅游资源被利用起来。这座水族馆自1972年建立旧馆，本世纪初开设新馆，几乎是来冲绳旅游的游客必到的景点，很多本土的中小学校也会带着学生来这里进行修学旅行。

水族馆里生存着冲绳周边海域从浅海到深海各种各样的海洋生物，进门的水池里游客可以直接触摸活着的海星，之后展出的是大大小小的海缸里不同种系的海洋生物，海洋馆最终的展厅是一个无比巨大的玻璃幕墙。这片幕墙的背后是拥有7,500立方米容量的巨大海缸，名为“黑潮之海”。所谓黑潮，也称日本暖流，这条洋流从菲律宾开始，穿过琉球群岛向北，将来自热带的温暖海水带向寒冷的北太平洋，温暖了那里冰冷的海水。黑潮海水所含的杂质较少，阳光照射后较少被反射，这使得其海水颜色比其他地方的更深，黑潮也正因此得名。此外黑潮的流速也更快，顺流游动可以减少洄游性鱼类的能量消耗，所以黑潮流域中有着无数的洄游性鱼类，及其被吸引来觅食的掠食型鱼类乃至鲸类。而“黑潮之海”所展示的即是数量和种类众多的洄游鱼，以及以此作为食物的鲸鲨，这是整个海洋馆最壮观的景观。



黑潮之海里的鲸鲨

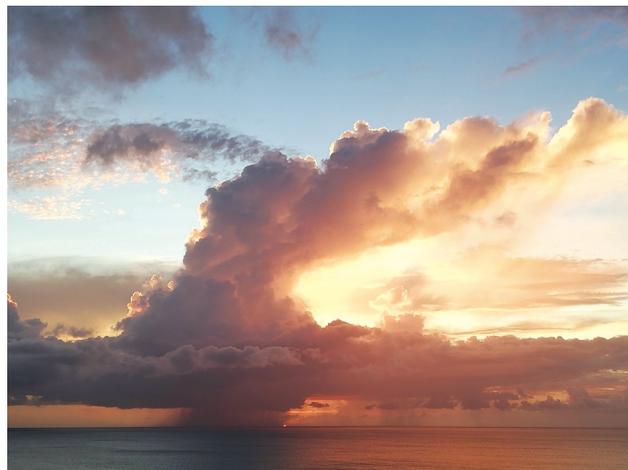


海景

不仅海洋馆，从冲绳的任何一个地方都可以感受到大海的美丽。在山丘上可以同时眺望东边的东海和西边的太平洋，海天交际处若隐若现的是周边的离岛；在山下的道路上可以用望远镜观察来往的邮轮和客船；或者索性一直走到海边，即使是无名的野海滩，也有很美的风景。冲绳沙滩上的沙子非常细腻，主岛的海岸堆积着形状各异的珊瑚骨，以及形形色色的贝壳，而一些离岛的海边则是一尘不染的白色的沙滩；沈复在文中曾写道琉球国的海边有“寄生螺，大小不一，长圆各异，皆负壳而行。螺中有蟹，两螯八跪，跪四大四小，以大跪行”，这两百多年前的文字中所描述的寄居蟹如今依然在冲绳的沙滩上爬行着。潮位比较高的时候，会看到很多岛上的居民在岸边钓鱼，而如果趁退潮的时候来到海边，则可以发现躲藏在岩石缝隙里的海胆和海星，还有在沙底潜伏着的黑色海参。每月潮位最低的时候甚至能直接触摸到珊瑚，这些珊瑚在紫外线的激发下会产生荧光。足够幸运的话，在岸边的岩石上可能发现古海洋生物的化石，我就曾发现一位教授的办公室里摆放着他在海边发掘的各种各样的化石。除了在岸边看海，在冲绳也有机会登船出海。每年的二月，座头鲸会来到冲绳附近的海域觅食，游客可以坐船跟着导游去外海上观鲸；平常的月份也可以租用船只，去海上进行海钓；除此之外岛上还有可以深入海中看原生海洋生物的海中观景平台，从船的底部观赏鱼类的玻璃底船，以及夜晚开到没有光污染的地方观星的游船。战争过去后的 70 年后，现如今的冲绳被人们提及，更多的是因为它的美景和海洋里的美丽生灵。

后记

我读博的地方是和南科大同年建立的研究生院，做的是本科没有接触过的偏计算的方向，课题推进经常有不顺心的地方，也难免有意志消沉的时候。这时会经常想起在南科大的日子，那时候目标明确，动力十足，周围的同学也都很有朝气，每每回想起那四年都会给我一些力量。冲绳风景虽好，但深圳的生活却更方便和多彩，我也希望疫情结束后能回国到母校看一看。



海景

后疫情下的 瑞士 实习历程



文：2018 届本科校友 / 俞启星

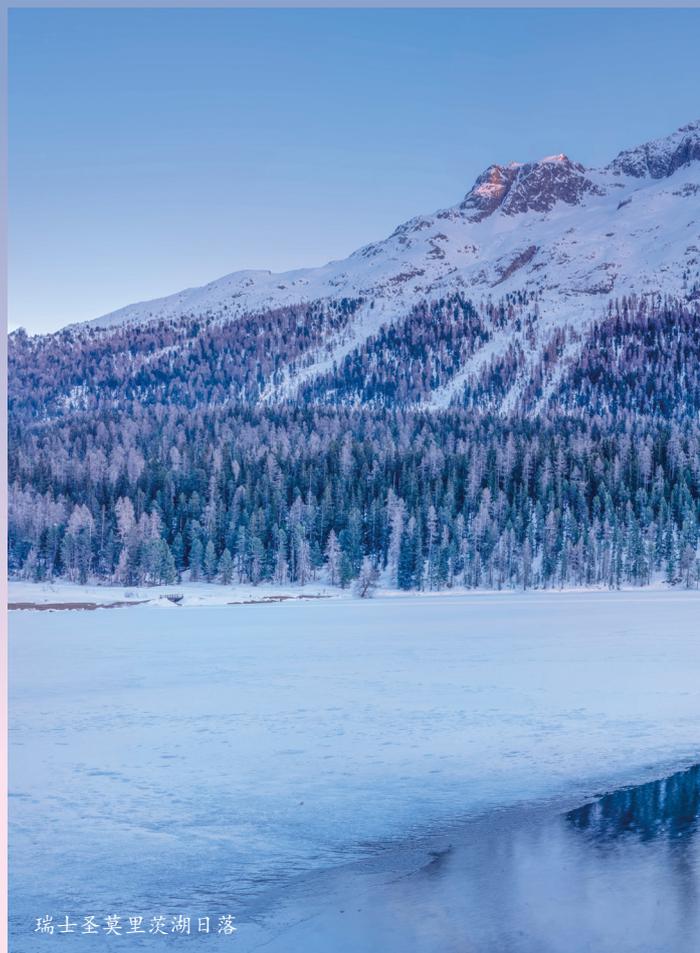
【俞启星】2018 届本科校友，致仁书院，环境科学与工程专业毕业。在校期间，热心书院工作，帮助致仁烘焙室发展壮大。2021 年，洛桑联邦理工学院（EPFL）环境科学与工程专业硕士毕业。

2021 年初，新冠疫情在瑞士已持续了近一年，我也在家“宅”了一年。由于实习和毕业论文要求，我从洛桑 [瑞士第四大城市，位于沃州洛桑区（法语区），日内瓦湖北岸。]（Lausanne）搬到迪本多夫 [瑞士城镇，位于苏黎世州乌斯特区（德语区）。]（Dübendorf），开启了新生活。迪本多夫虽靠近苏黎世主城区，但周遭安静，人流稀少，是一个典型的“缺少诱惑”的小镇。

我实习的单位是瑞士联邦水科学与技术研究所（Eawag）。报到第一天早上八点，我和导师约在研究所附属公寓门口见面，我们戴着口罩互相问候。她领我取了钥匙，并安排我入住；之后，又带我熟悉了研究所的环境，向我一一介绍今后共事的同伴，他们的名字、昵称、性格特点等等。在 Eawag 的第一个月，我的主要工作内容是了解实验室和反应器（包括对反应器的日常维护），实验技能培训 and 练习，以及实验方案的确定。在此期间我也有幸认识了许多关系不错的朋友和同事。



Eawag 的清晨



瑞士圣莫里茨湖日落

1. 瑞士第四大城市，位于沃州洛桑区（法语区），日内瓦湖北岸。
2. 瑞士城镇，位于苏黎世州乌斯特区（德语区）。

我的研究课题是使用传感器在线监测的数据来预测小规模水回用系统中的水质卫生状况 [由于目前可直接监测水体微生物指标的传感器几乎都处于研发或验证阶段, 因此该项目目前使用的均为监测水体物理化学参数的传感器。]。Eawag 研发了一套分散式生活废水 (洗手水、冲厕水) 现场处理、再利用系统 [截至 2017 年, 全球仍有 55% 的人口缺少安全管理的卫生服务 (其中包括约 6.7 亿人口仍露天排便), 40% 的人口在家中缺乏带有肥皂和水的基本洗手设施。], 可有效去除废水中的化学污染物、可见杂质和指示病原微生物。通常情况下, 该系统可稳健运行, 但实际应用中也存在一些现实干扰因素, 例如断电引起的消毒环节“罢工”等, 会弱化水处理效果, 进而导致回收水卫生状况无法达标。因此, 如果要大规模推广应用, 远程实时监控水质并建立警报系统, 确保回收水的使用安全十分重要。而我的任务, 则是在实验室模拟现实中可能发生各种影响水质的事件, 采样并检测回收水水质微生物指标; 然后建模, 用传感器监测的数据预测水质是否达标, 评估模型并筛选适用于预测的传感器。

我在本科期间便对微生物水质安全问题兴趣颇浓。硕士一年级的時候, 修读了 Eawag 在 EPFL 开设的一门《发展中国家卫生

工程》课程, 我更坚定了要去 Eawag 实习和做毕业论文的想法。在 Eawag 的前四个月, 我的工作重心主要在实验方面, 后两个月则用于建模和撰写论文。现在回头看, 半年时间弹指一瞬, 却也留下了许许多多难忘的回忆。做实验的日子可以说是“痛并快乐着”。通常, 每天早上八点十分, 我会在实验室对反应器进行日常维护。如果当天有实验计划, 则可能早上五点多便要到实验室准备, 六点开始采样、检测样品, 循环往复, 最坏的情况是一直工作到晚上十一点, 一天只吃一顿饭或靠零食充饥。这样的日子虽然忙碌, 却让我有安全感; 另一个好处是只要一一周工作时长达标, 我便可以灵活安排剩余的时间。v

我的业余时间通常献给了爱好: 远足、摄影和烘焙。瑞士有数不尽的山川河流, 是徒步和摄影爱好者的天堂。我曾一度对风光摄影到了痴迷的地步, 曾在零下的温度中找机位蹲点几个小时只为了拍摄一场完美的日落, 也时常对着电脑不吃不喝一整天就为了得到一张满意的成片。成片带给我的快乐和满足感, 又让我更加执迷摄影。这也成为了我实习生活中不可缺少的调节剂。

我于九月初完成了硕士论文答辩, 中旬结束了实习生活, 此刻内心只盼着早日回国。生所到之处, 处处皆风景, 事事有感触。时光匆匆流过, 在 Eawag 遇到的人和事, 让我铭记并心怀感恩。新的人生旅程即将开启, 希望自己能继续拥有一颗强大而有趣的灵魂, 以骏马飞行, 与精彩的世界对话。希望自己保持热爱, 勇敢奔赴山海!

3. 由于目前可直接监测水体微生物指标的传感器几乎都处于研发或验证阶段, 因此该项目目前使用的均为监测水体物理化学参数的传感器。

4. 截至 2017 年, 全球仍有 55% 的人口缺少安全管理的卫生服务 (其中包括约 6.7 亿人口仍露天排便), 40% 的人口在家中缺乏带有肥皂和水的基本洗手设施。



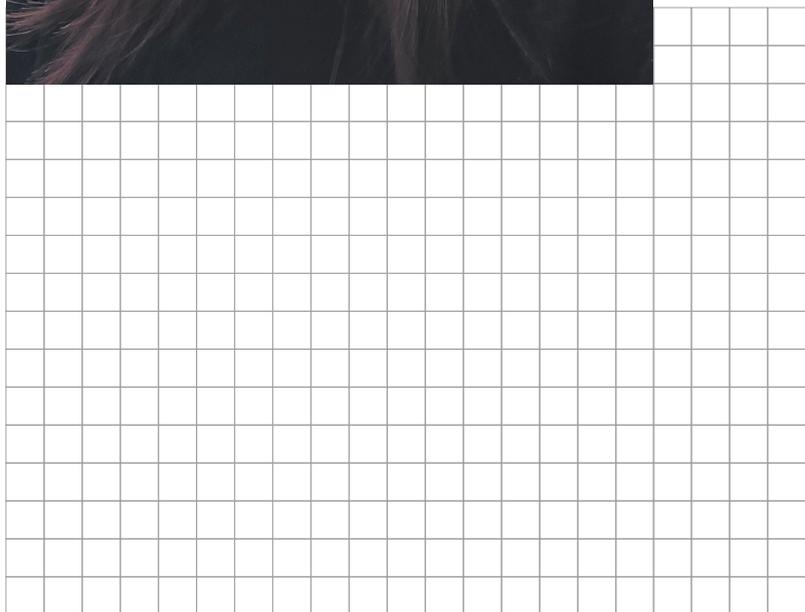
浅谈丹麦 留学生活

文：2019 届本科校友 / 孙晴川

【孙晴川】2019 届本科校友，树礼书院，统计学专业毕业。在校期间曾加入南方科技大学交响乐团键盘组，参与“仲夏夜”钢琴音乐会、春沐南科室内乐专场音乐会等多场演出。2019 年赴哥本哈根大学攻读统计学硕士。2021 年入选欧盟“地平线 2020”计划 EPOC 项目，进入哥本哈根大学与比勒菲尔德大学攻读联合博士，研究方向为状态空间扩散过程的统计推断。

2019 年，我从南科大毕业，选择了前往丹麦的哥本哈根大学读硕士，和物理系的于同学一起，成为第一批赴丹麦深造的南科大毕业生。

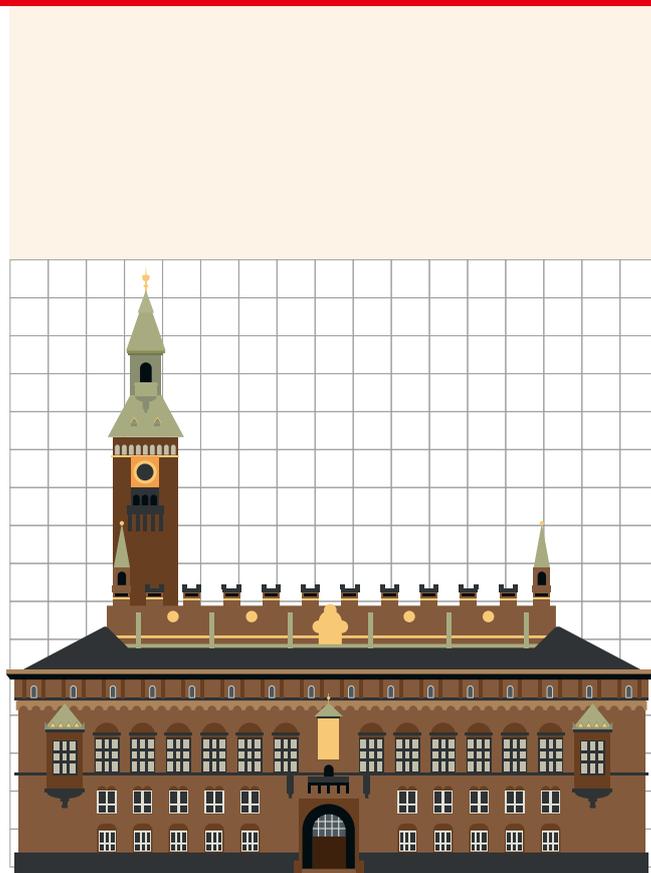
来丹麦求学纯属误打误撞。大四上学期，我执着于申请英国的大学，但是又纠结于英国硕士一年学制与学费的性价比。当时到北欧留学在南科大还算是一个冷门的方向。但正巧，在欧洲申请交流群里，耿萌萌学长提起北欧大学的情况。以哥本哈根大学为例，两年的学费与英国大学授课型硕士一年学费相当，但是两年的时间可以供我充分对自己的学业或职业进行规划。和系里的老师们交流后我了解到北欧大学的教学质量和声誉都还是特别好的。我甚是心动，于是便着手准备申请学校。



在丹麦大学学习与科研

和国内一年分成春、秋两季的学期不同，丹麦的春秋两个学期又各分成了两个 block。每门课持续两个月，即一个 block 的时长。仅有少数课程持续两个 block，与国内相似。虽然课程的时间跨度缩短了，但是每门课的课时还是有保证的。在数学系，一节大课持续个三四个小时的情况比比皆是。刚来丹麦那会，我经常是上午上三个半小时的大课，下午又接着上三个半小时的习题课。一天下来精疲力竭，但同时收获满满。当时还和同专业的中国同学开玩笑，上完大学又重回高中了。时间久了，我便也逐渐适应这种学习状态了。

很多同学会关心硕士期间的科研机会。对于生物、化学等实验学科，很多同学在开学后不久便联系到了心仪的教授进入实验室，而通过此种途径毕业后得到 PhD 或 RA 职位的人也不在少数。但是对于数学、统计及其他理论性较强的学科来说，在硕士期间进行科研、参加研讨会的机会并不是很多。以我就读的统计专业为例，学院可以提供的科研机会，除了日常课程中的小 project 外，就是第一学年末的实践课以及毕业设计了。因此，如果考虑毕业继续深造的话，在课堂上表现积极，取得优秀的成绩是先决条件。

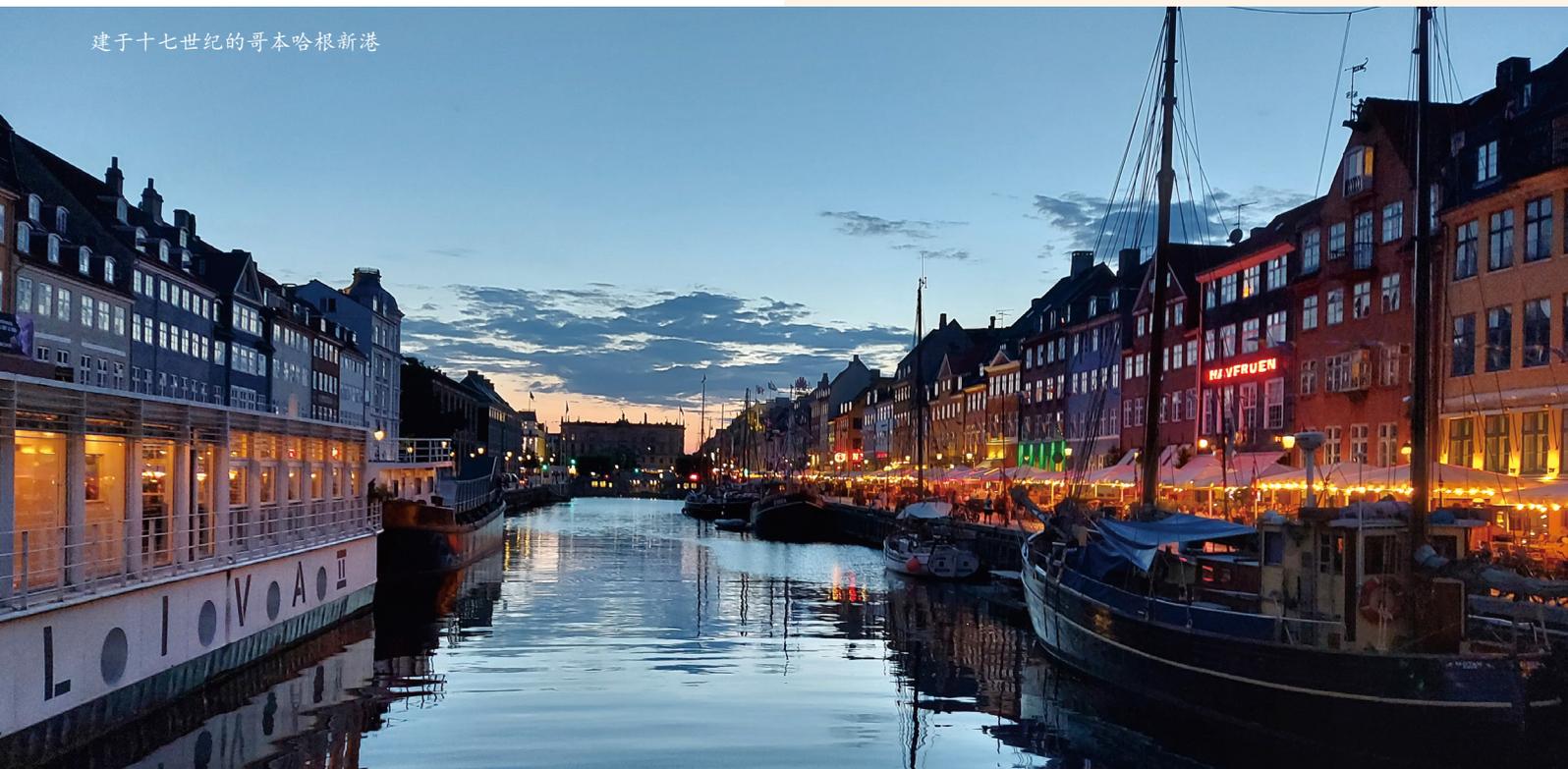




丹麦——历史悠久的童话国度

一提到丹麦，几乎所有人都会想到安徒生。但让人有些惊讶的是，安徒生在丹麦并不是多么家喻户晓的人物。但这并不影响丹麦本身带有的童话气质。作为丹麦首都，哥本哈根这座城市，古老而又现代。古迹与现代建筑毫无违和地穿插在一起。这里有几百年的美丽的古建筑，也有充满设计感的现代作品。在这里，年代久远、历史悠久似乎不是什么了不起的事情。这里的人们始终在和他们的历史生活在一起。这里有成立于1479年的大学（哥本哈根大学），血统传承自一千多年的王室，有着饱经风霜的城堡与教堂。全世界现存最古老以及第二古老的游乐园都位于丹麦。这里貌不起眼的一处建筑都有可能经历过丹麦的黄金时代。如果你对欧洲的历史文化感兴趣，那丹麦绝对是值得一来的地方。

建于十七世纪的哥本哈根新港



丹麦的天气

一提到北欧，大家脑海也许浮现白雪皑皑的景象。尤其是南方的孩子，可能会期待着在白茫茫的雪地漫无目的地踩雪、打雪仗。很可惜的是，由于哥本哈根的湿度较大，尽管下着大雪，这些雪并不会存留太久。想踩雪的话，如果出去的比较晚，公园草地上剩下的也只是雪与泥的混合物了。

但同时，因为哥本哈根临海，这里的冬天并不会非常冷。零下的温度在这里极少出现。比起温度，更加恼人是这里的天气。从十月份开始，哥本哈根就进入了冬季。除了夜晚变长，连绵不断的阴雨成了常事。不单是雨，捉摸不定的风也让出行难度升级。因此对于丹麦人来说，一件好的雨衣胜过十把雨伞。

很少有文章专门讲述丹麦的夏天。丹麦全年冷热适度的天气只有不到一个月的时间。在这里，羽绒服和T恤往往是无缝衔接的。虽然丹麦人需要补充太阳光，但对于不喜欢暴晒且怕热的人来说，丹麦的夏天无疑是一种煎熬。值得一说的是，德国、丹麦、瑞典等国家的多数地方没有空调。在丹麦的两个夏天，我大部分时间宅在家，拉上窗帘，打开风扇，抱着冰镇西瓜，熬到太阳下山。



位于哥本哈根市中心的罗森城堡

丹麦人

一般来讲，大家对于北欧人的印象总是严肃、沉默、内敛。但我不得不说，这些形容词用来形容冰岛人、芬兰人可能更为合适。虽然身边的丹麦人总是在讲他们有多么的害羞，但在我这个旁观者看来，丹麦大概就是北欧里的南欧。平日的哥本哈根街头就总是洋溢着热情似火的气息与活力。而遇到重大节日或者事件，他们体内维京人豪放的一面好像被彻底释放了。今年的欧洲杯期间，每当丹麦队赢下了比赛，他们就会穿着丹麦队队服，披着丹麦国旗，走上街头唱歌、欢呼。尤其在丹麦 4 比 0 战胜俄罗斯队之后几天，“Fire til nul”（四比零）变成了哥本哈根新的见面用语。那段时间，几乎每天都可以在主要街道看到欢呼的丹麦人。陌生人之间也会拥抱庆祝，而哥本哈根市中心像是开启了不夜城模式，热闹非凡。几乎所有人都在关注同一件事情，热热闹闹的氛围很难不被感染。

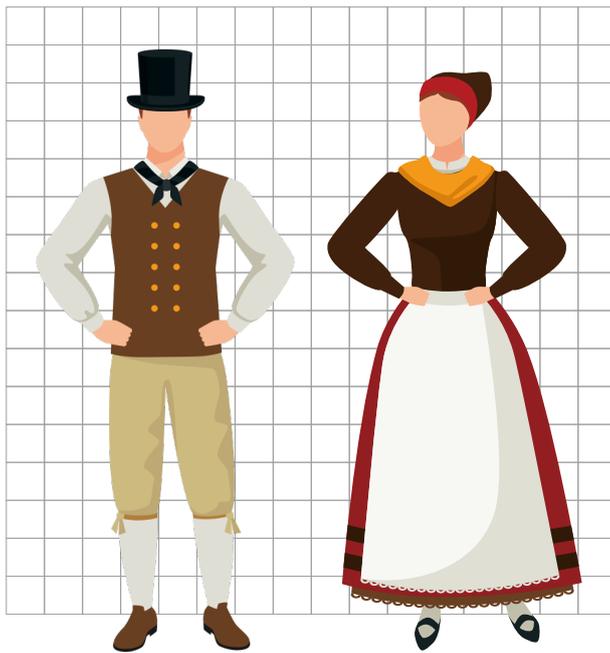
哥本哈根的跑者

你很少能找到一个城市的人比哥本哈根的人更热爱运动了。无论什么季节、什么天气、什么时间，你永远都可以找到穿着运动服的丹麦人穿梭在大街小巷，或者湖畔海边。很难想象是什么给了他们跑步的热情，也许就是跑步本身。在哥本哈根，有路的地方就可以跑步，没路的地方，也挡不住这些跑者。每次看到身边有跑步的人经过，心里就会一阵感动。当整个城市都踩在脚下，你所要关心的事情，只是向前看。

丹麦人的外语

丹麦人有自己的语言。但是，如果你没有时间学丹麦语，生活上也没有什么问题。丹麦人的英语非常流利，尤其是在哥本哈根。我的丹麦朋友 Camilla 告诉我，大多数丹麦孩子从小学就开始学习英语。随着年级增长，学校会逐渐增加英语的比例。而到了大学，几乎所有的课程都只提供英语授课。由此可见，丹麦人的英语学习氛围很浓厚。Camilla 的三个女儿都在学前年龄，但 Camilla 已经会在家里给她们放英语原声电影，和她们用英语交流了。

我认识的丹麦人中，绝大多数人可以讲三门以上的语言。我曾经很羡慕地向我的丹麦同学讲起这件事。他是这么回答的：丹麦太小了。为了和其他国家的人更好地交流，我们必须学习其他语言。



哥本哈根运河两岸的现代建筑



校训有感

REFLECTIONS ON THE UNIVERSITY MOTTO

高子昂

2015 届本科校友·致仁书院·物理学专业
现就职于北京量子信息科学研究院：

大学之道，明德以为做人之本，求是以为学术之基，我辈定当日新自强，勇攀科研高峰！

贺克俭

2017 届本科校友·树仁书院·通信工程专业
现就职于腾讯科技有限公司

在工作多年以后发现，整个社会都是快速发展的，昨日默默无闻，今日可能成为推动社会发展的主要行业，从事技术行业更能感受到技术的日新月异，在快速的变化中，唯有脚踏实地，每日学习，不断的变强，才能以不变应万变。共勉。

刘洋

2019 届本科校友·树德书院·金融学专业
现就职于中国平安财产保险股份有限公司深圳分公司

明德求是：

学校不仅教书更是育人，南科大的学子应该把拥有良好品德作为为人处事的第一准则。求是指我们在学习生活或者工作科研当中，一定要追求事物的本质、事实的真相，只有这样才能进步。

日新自强：

南科大作为一所年轻的高校，诞生在深圳这样一个富含创新和高效 DNA 的城市，就注定要成为一所发展迅速的学校，大家都要自强不息地努力奋斗，争取早日达成将南科大建设成为世界一流高校的目标。

曾昊

2016 届本科校友·致仁书院·化学专业
现就职于 Deliverr 的战略与运营部门

不管是过去还是现在，如果让我用一个字概括南科大，那就是“新”。我特别高兴看到母校将它写入了校训，因为我想探索和创新不仅是南科大所肩负的使命，更是驱动无数南科学子的源动力。

周悦欣

2018 届本科校友
树仁书院·微电子科学与工程专业
现就职于深圳市芯天下技术有限公司

校训强调实事求是，德才兼备，告诫每一位南科人要在日新月异的当下，自强不息地充实自己，紧跟时代发展的步伐，勇敢地迈向未来，创造历史。南科大是一所年轻的大学，它传达着我们这个时代的使命和诉求，校训更像是十年探索后坚定下的信念，时代在变化，我们当自强。

龚拓

2019 届本科校友·树德书院·金融数学专业
现就职于安永华明会计师事务所（深圳分所）

在这两句校训中，我最喜欢前两个字：“明德”。我很荣幸当时我入校进入树德书院，因为我认为一个人最重要的便是品德。无论其他能力如何，品德是人的立足之本。品行不端之人，必定无法成功。

宁家贝

2019届本科校友·树德书院·环境科学与工程专业
现就职于中国国际海运集装箱（集团）股份有限公司

所谓“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”，正与新校训“明德树人、求是治学、日新立校、自强报国”的释义有相合之处。千年来“大学”的词义有所变化，但正如南科大精神在不同阶段的表述变化并不影响其对每一代南科人的激励，愿母校行稳致远。

王玫骅

2019届本科校友·微电子科学与工程专业
现于南方科技大学攻读硕士学位

明德，是致仁、树仁、致诚、树德、致新、树礼的总结和浓缩，书写在南科大的基因当中；求是，是南科大对建设世界一流研究型大学的不懈追求；日新，体现了南科大以创新立校，培养创新人才、探索创新发展的价值理念；自强，表明南科大的科技强国抱负，也是我们南科大学子报效祖国应当肩负的使命。

吕祚祚

2020届本科校友·致新书院·金融学专业
现于上海财经大学攻读硕士学位

非常高兴学校确立了校训，这意味着经过十年的探索，年轻的南科大已经找明了新的前进方向。校训是一个学校的灵魂，是一个标尺，对于所有南科人都是意义重大的。

“士有百行，以德为先”，良好的道德修养是我们终身发展的基础，“明德”就是对此最好的诠释；要成为研究型人才，“求是”的重要性毋庸置疑，这将在我们寻求真理道路上时刻闪耀；“新”是南科人的精神底色，这是改革创新的新，是推陈出新的新，是日新月异的新，从南科大诞生至今，“新”一直是南科人心中那团不可磨灭的星星之火；在前进的道路上，“自强”为我们提供了不竭的动力，高等教育改革之路任重道远，吾辈仍当自强。

何孟哲

2019届研究生校友·机械制造及其自动化专业
现就职于招商银行深圳分行

南科大是一所年轻的大学，成立以来曾经历争议，然而她一直以来都是默默进取，用飞速的发展向世人正名，校训就是最好的体现。

何雯婧

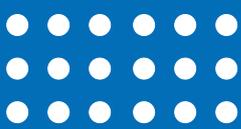
2021届本科校友·树礼书院·金融学专业
现于南方科技大学攻读硕士学位

我认为校训很好地体现了学校对我们提出的要求与期待，言简意赅地阐述了学校的特色。“明德”是对我们个人道德品质的要求；“求是”是对我们治学态度的端正；“日新”既有创新之意又不乏更新、时时自省之意，这切合了我校的办学特色以及建校历史；“自强”不仅仅是对于个体层面的精神要求，在如今百年未有之大变革下，何尝不具有技术自强、民族自强、国家自强的深远期望。

蔡浩添

2020届本科校友·树仁书院·理论与应用力学专业
现于南方科技大学攻读硕士学位

明德是我们在社会上立足的基础；求是我们在学习中应有的态度；日新是南科大的特点，不断发展和创新，日新月异；自强是我们在生活中该有的特质，也是报国的前提。简单的校训，总结了南科人最重要的特点。



征稿 启事

SOLICITATION NOTICE

《南科人》是由南方科技大学校友会主办，面向全校校友的内部刊物。本刊以“传播母校信息，报道校友业绩，联络校友感情，弘扬母校精神”为办刊宗旨，力求做到内容充实、图文并茂、版式新颖，逐步形成独特的办刊风格，成为校友与母校之间彼此互动交流的有效平台。

为使刊物内容更加丰富，为校友们提供更加广阔的互动空间，校友会诚向广大师生、各届校友及关心支持南方科技大学建设与发展的社会各届人士征集稿件，真诚希望大家关心、支持《南科人》校友期刊，踊跃来稿。

• 征稿对象 •

面向南方科技大学历届校友、在校师生以及关心学校建设和发展的社会各界人士。

• 征稿内容 •

师者风范：带您走近老师们的工作生活，如实记录他们本人、家人和学生的叙述，为您展现老师们的人格魅力和学术风采。

校友风采：记录毕业校友们的求学历程、人生经历、创业故事，激励学弟学妹们奋发图强。

校友故事：挥毫展志，畅述母校恩、师生谊、同学情。

海外视窗：校友独特的视角，带你领略各国的风土人情。

• 投稿要求 •

1. 来稿文体形式不拘，字数不限，记叙、回忆、纪念、传记、人物介绍、专题采访、通讯报道和散文、诗词、照片等均表欢迎，在各报刊杂志，上发表的有关校友事迹的文章，亦希望能向我们推荐。

2. 来稿需提供作者简介、工作单位、通讯地址、联系电话以及电子邮箱；若为校友，则请标明就读学院、专业、届别等信息；图片请附上简短说明；来稿一经刊用，将诚付稿酬，以表谢忱。

• 联系方式 •

联系地址：深圳市南山区学苑大道 1088 号南科大中心 205 校友会办公室

联系人：李老师 / 联系电话：0755-88012110 / 投稿邮箱：sustechaa@sustech.edu.cn





SUSTech
Alumni Association
南方科技大学校友会

SUSTecher

December, 2021

服务热线: 0755-88015730 / 88015707

电子邮箱: sustechaa@sustech.edu.cn

官方网站: aa.sustech.edu.cn

通讯地址: 广东省深圳市南山区学苑大道1088号南科大中心205室校友会办公室



微信服务号



微信订阅号



校友服务平台